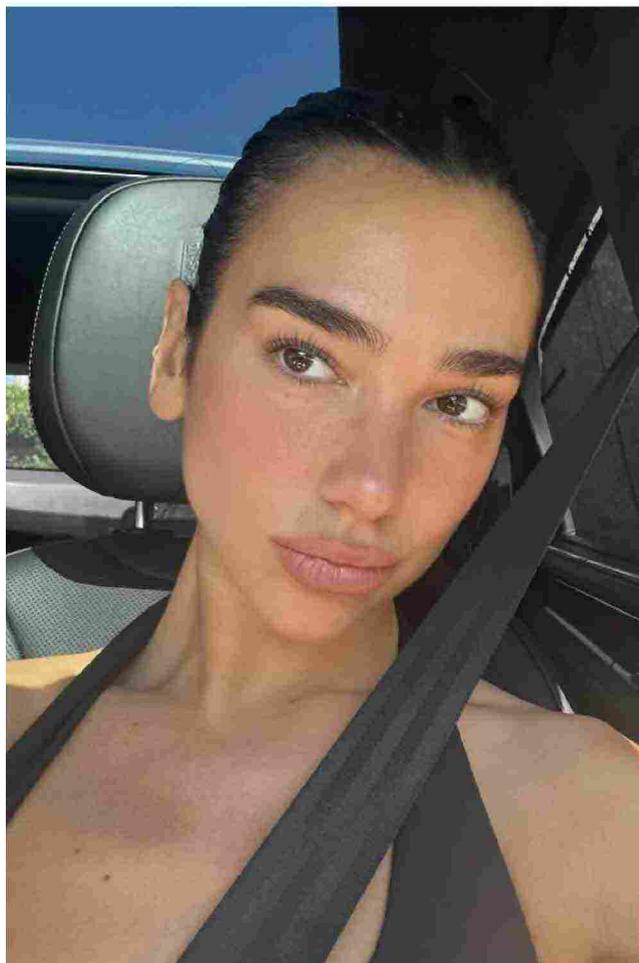


VOGUE
ITALIA

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.



MAKE UP - SKINCARE

Addio occhiaie: questi sono 6 beauty tips per eliminarle e illuminare lo sguardo ogni giorno

Come camuffare (e migliorare) l'aspetto delle occhiaie? Dal classico correttore all'automassaggio, ecco i nostri consigli per uno sguardo luminoso

DI GIULIA LENZI

24 luglio 2025

I prodotti sono selezionati con autonomia editoriale. Se acquisti uno di tali prodotti potremmo ricevere una commissione. Alcuni prodotti citati nell'articolo potrebbero essere soggetti a posizionamento privilegiato in cambio di compenso Instagram @dualipa

Occhiaie? I nostri consigli per uno sguardo luminoso, e non solo con il make-up

Non tutte le occhiaie sono uguali! Alcune sono solo di passaggio, mentre altre, purtroppo, sembrano voler restare per sempre. Le occhiaie transitorie sono spesso causate da qualche stravizio: notti troppo corte, troppi caffè, abbuffate improvvise o periodi di stress, sia fisico che mentale. Di solito, con un po' di riposo e qualche buona abitudine, scompaiono da sole.

Le occhiaie permanenti, invece, sono un po' più ostinate. Possono dipendere da una dilatazione eccessiva dei capillari sottilissimi sotto gli occhi o da un accumulo di melanina, il pigmento che dà il colore scuro. A volte, il problema è semplicemente la pelle troppo sottile in quella zona, che lascia intravedere ciò che c'è sotto, capillari inclusi.

Come spesso accade nel mondo della bellezza, la soluzione non è una sola, ma una serie. Qui ne trovi sei: ecco i tip utili per dire addio alle occhiaie!

#1 L'automassaggio contro le occhiaie

La facialist Antonía Stefanaki spiega: “Le occhiaie scure, tendenti al nero o al blu, sono spesso legate a una cattiva circolazione sanguigna. Per stimolarla, è utile eseguire dei leggeri pizzicotti con i polpastrelli lungo tutta la zona sotto gli occhi. Il gesto deve essere delicato: pizzica lievemente e ruota appena le dita, senza mai tirare la pelle. Questo semplice movimento aiuta a riattivare il microcircolo. Invece, far scivolare i polpastrelli dalle occhiaie verso le tempie è efficace solo in caso di borse o gonfiore, non per le occhiaie pigmentate.”

#2 I device anti-occhiaie

I device anti-occhiaie funzionano più o meno così: utilizzano microcorrente, pulsazioni soniche - come nel caso di Foreo - oppure luce LED rossa per agire direttamente sulla pelle e sui capillari sotto gli occhi, e ridurre quel fastidioso effetto dark circle. L'Eye Perfector a luce LED CurrentBody Skin, ad esempio, combina 4 lunghezze d'onda LED ambra (605 nm), rosso (633 nm), rosso intenso (660 nm) e vicino infrarosso (830 nm) in un trattamento potente e mirato. Queste tecnologie infatti permettono di stimolare il collagene e migliorare il microcircolo. In più, alcuni tool anti-occhiaie hanno anche una funzione riscaldante e una di raffreddamento per sgonfiare e rilassare la zona occhi.



Currentbody Maschera occhi a luce LED

219,99 €
CURRENTBODY



Foreo Bear 2

~~219 €~~ 153 € (-30%)
AMAZON

#3 Skincare anti-occhiaie

Quando si parla di occhiaie, il primo passo è puntare su ingredienti capaci di riattivare il microcircolo. Due nomi su tutti: estratto di tè verde e caffeina. Entrambi aiutano a ridurre la dilatazione dei vasi sanguigni, contrastando le ombre scure che compaiono in caso di congestione sotto gli occhi. Ottima soluzione anche la **vitamina C**, un potente antiossidante che uniforma il tono della pelle e dona luminosità allo sguardo, rendendolo subito più fresco e riposato, oltre al **bisabololo**, che agisce sui vasi capillari fungendo da vasocostrittore.



Eucerin Anti-Pigment Eye Contour

19 €
AMAZON



Wolf Project Eye Roll-on with Caffeine, Vitamin C and Peptides

~~17 €~~ 14 € (-18%)
AMAZON

Ma non tutte le occhiaie sono uguali. Quando la causa è un eccesso di melanina — condizione frequente nelle pelli olivastre — e il problema è la pigmentazione, funzionano meglio attivi schiarenti come **estratto di liquirizia** e ingredienti rigeneranti come la **niacinamide**, che aiutano a uniformare aspetto e grana della pelle.



RoC Multi Correxion Revive + Glow Eye Balm

22-€ 21 € (-5%)
AMAZON



d'Alba Double Serum Stick Multi Balm

22-€ 18 € (-18%)
AMAZON

#4 Il correttore (anche doppio) anti-occhiaie

Un tempo il correttore si limitava a coprire le imperfezioni. Oggi, invece, è quasi sempre arricchito con ingredienti skincare, trasformandosi in un prodotto multitasking a metà tra trucco e trattamento. Più che semplici cosmetici, sono vere e proprie formule ibride. Quando scegli il correttore, valuta non solo la consistenza e la tonalità, ma anche la composizione. Così, mentre il trucco corregge, l'attivo giusto agisce sulle occhiaie a livello cutaneo.



e.l.f. Camo Color Corrector

5 €
AMAZON



Essence Under Eye Brightening Concealer

4-€ 3 € (-25%)
AMAZON

Inoltre, se le tue occhiaie sono molto marcate un correttore non basta, ce ne vogliono due. Il primo deve essere di un tono caldo come l'arancione o il pesca (o il giallo nel caso di occhiaie molto marcate) il secondo invece deve essere più chiaro. Applicali così: Una volta neutralizzato il colore, applica un correttore illuminante di una tonalità leggermente più chiara rispetto al tuo incarnato. Stendilo disegnando un triangolo rovesciato sotto l'occhio: una linea lungo l'incavo dell'occhiaia e un'altra che parte dalla parte alta della guancia e sale verso la coda dell'occhio.



Rilastil Difesa Correttore Fluido Anti Occhiaie

20-€ 18 € (-10%)
AMAZON



KIKO Milano Full Coverage Dark Circles Concealer

12-€ 10 € (-17%)
AMAZON

Anche il metodo di applicazione è fondamentale: picchietta il prodotto con il polpastrello come fosse una crema, evitando di trascinarlo. Sfuma bene fino a ottenere un effetto naturale e uniforme, quindi completa il tutto fissando con una cipria trasparente.

#5 Trattamenti estetici professionali contro le occhiaie

Secondo Maria Gabriella **di Russo**, medico estetico, “ la pelle di questa area è molto più sottile di quella del resto del viso, per cui perde elasticità più rapidamente. La **redermalizzazione** con acido ialuronico 0.55 % e Acido succinico 1.6%, è un trattamento medico estetico specifico di ringiovanimento cutaneo di questa zona, migliora la luminosità, la disidratazione, l'alterazione del microcircolo vascolare, la perdita di turgidità cutanea, l'atonìa, le grinze, le zampe di gallina e le occhiaie. Si eseguono microponfi superficialissimi sulla parte interessata.

Se invece l'occhio è scavato, per il riempimento del solco palpebro-malare, si può optare per un trattamento di **ridensificazione cutanea** a base di un gel viscoelastico che combina gli effetti dell'acido ialuronico, con una formula brevettata a base di otto amminoacidi, tre antiossidanti, due minerali, la vitamina B6 e la lidocaina. L'azione del filler studiato opposta per la correzione del solco lacrimale, si può sintetizzare come riempitiva e rivitalizzante allo stesso tempo".

#6 Anche l'alimentazione può attenuare le occhiaie

Il dermatologo Antonino di Pietro spiega: "Può essere utile inserire nell'alimentazione quotidiana alcuni cibi che possono favorire la micro-circolazione, come i frutti di bosco, ricchi di bioflavonoidi. Sostanze che, appunto, favoriscono il corretto funzionamento dei vasi sanguigni. Inoltre consiglio di mangiare alimenti ricchi di vitamina C, presente nei kiwi, negli agrumi, nei peperoni e negli asparagi, e di vitamina K, in grado di rinforzare le pareti dei capillari, contenuta in alimenti come uva, prugne, melanzane e cetrioli".

Leggi anche:

- [Riflessologia facciale, come eseguirla a casa per avere una pelle splendida e allentare lo stress](#)
- [5 contorno occhi con acido ialuronico su cui puntare per un effetto lifting immediato](#)
- [La crema contorno occhi CeraVe con 13mila recensioni positive \(e costa meno di 20 euro\)](#)
- [Borse sotto gli occhi rimedi: l'incredibile contorno occhi al cetriolo e caffè che le riduce dell'88%](#)
- [Come struccare gli occhi con il metodo antiage consigliato dagli esperti](#)
- [Come eliminare le occhiaie? I consigli dell'esperta \(ma anche di TikTok\) e i prodotti giusti da provare](#)
- [Questi patch occhi Yepoda Eyespresso illuminano lo sguardo più di 8 ore di sonno](#)

beauty shopping occhiaie