

BELLEZZA



Quando il sole ha lasciato le sue tracce, si deve ricorrere ai prodotti che rinnovano la pelle

macchie come cancellarle

Anche se nell'immaginario comune la melanina ha una valenza positiva perché viene immediatamente associata all'abbronzatura, questo pigmento può provocare inestetismi fastidiosi e non sempre facili da trattare come le macchie cutanee. «In effetti, è proprio la melanina a **determinare sia la colorazione dell'incarnato**, sia il livello di abbronzatura. Il suo ruolo chiave è quello di **proteggere la pelle dai danni delle radiazioni Uv**» spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in Idrologia, medico estetico. «Ma quan-

do, per vari motivi, il suo processo di produzione fisiologico, la melanogenesi, viene alterato, la sua distribuzione non è più uniforme e compaiono le macchie. **Le zone più colpite sono quelle più esposte alla luce, come il viso e le mani**» continua il medico estetico. I fattori che scatenano questi eccessi? «Esposizioni solari intense e discontinue, variazioni ormonali (gravidanza, pillola contraccettiva), assunzione di farmaci fotosensibilizzanti, la predisposizione genetica, ma soprattutto l'invecchiamento fisiologico. Con l'avanzare dell'età, infatti, la pigmentazione tende a diventare irregolare».

le cure schiarenti

Per prevenire e rimediare, l'applicazione di prodotti specifici fa la differenza. «I trattamenti cosmetici ad azione schiarente, applicati quotidianamente, agiscono essenzialmente su due livelli: **aumentano il ricambio cutaneo**, grazie a sostanze ad azione levigante (come gli AHA o alfaidrossiacidi), oppure **regolano l'attività dell'enzima** (tirosinasi) che produce la melanina» dice Maria Gabriella Di Russo. «Le sostanze ad azione levigante sono **in grado di aumentare il ricambio cellulare, favorendo l'eliminazione delle cellule pigmentate**, rendendo così più omogeneo il colore e la superficie cutanea. Quelle che agiscono bloccando l'enzima tirosinasi (come la Vitamina C) hanno la capacità di tenere sotto controllo i disordini di pigmentazione».

**agiscono in profondità
sulla melanina
con effetti evidenti**

AZIONE uniformante

Per attenuare macchie e iperpigmentazioni cutanee è **utile esfoliare periodicamente l'epidermide con peeling e scrub**. La pelle così si rinnova, linee e segni si attenuano e la carnagione diventa più luminosa e omogenea. L'esfoliazione inoltre **ottimizza gli effetti dei trattamenti per il viso** perché la presenza di cellule devitalizzate e impurità può ostacolare l'assorbimento dei principi attivi, riducendone l'efficacia. **Si effettua una o due volte la settimana** ma in caso di discromie evidenti si può fare anche una volta al giorno, scegliendo un prodotto ultradelicato in grado di purificare a fondo la pelle senza aggredirla.



NOVITÀ COSMETICHE

1 Singula Dermon Xpert Exfoliant è una crema esfoliante quotidiana ad azione purificante e rigenerante, ideale anche per le pelli più sensibili. La sua formula contiene principi attivi (fra cui tetrapeptidi, ingredienti marini, vitamina C e AHA) che permettono al prodotto di interagire con gli strati più profondi della cute, con un'azione efficace, delicata e graduale, per contrastare irritazioni. Lascia il viso perfettamente purificato, più ricettivo, giovane, fresco e luminoso (farmacia, 2,5 euro).

2 Anche gli occhi possono presentare problematiche legate all'accumulo di melanina. Dai Laboratori Clinique, **Even Better Eyes Crema Contorno Occhi Antiochiaie** è una formula nuova, delicata che restituisce uniformità e luminosità allo sguardo grazie a un cocktail di attivi dall'effetto schiarente, antiossidante, superidratante, di stimolo per la produzione di collagene. Un'innovativa tecnologia attenua istantaneamente l'aspetto delle occhiaie. Si utilizza due volte al giorno o di più, se necessario. Lo speciale applicatore refrigerante rivitalizza la pelle e migliora la microcircolazione (profumeria, 43 euro).

3 Da Shiseido, **Intensive Anti-Spot Serum** agisce sulla causa di formazione di macchie brune e macchie solari, indipendentemente dall'età, dal tipo di pelle e dal sesso. Contiene un complesso innovativo a base di molecole di potassio che attiva il turnover cellulare, elimina progressivamente le cellule iperpigmentate e attiva la luminosità della pelle, più un estratto botanico dalla potente azione antinfiammatoria. La sua formula in gel di rapido assorbimento idrata intensamente e dona una sensazione di comfort immediato (profumeria, 80 euro).

Nicoletta Ripani