



Home CRONACA ATTUALITA' CULTURA SVAGO CUCINA GLI ESPERTI RISPONDONO CONTATTI ARCHIVIO

idreder
Dal 1980
chiamaci
per un preventivo
0331-441503



per gli esercizi commerciali senza slot machine

**** WHATS...APPELLO: Facciamo rivivere la Banda Musicale di San Giorgio!

LEGNANO - Criticita' croniche al Cimitero Monumentale: la nostra indagine

ALTIMILANESE - Siringhe ovunque! Tramite il tam tam di Facebook, si moltiplicano le segnalazioni dei cittadini ormai esasperati

QUOTIDIANO DI INFORMAZIONE ON-LINE PER LA PROVINCIA DI VARESE E MILANO

RUGHE - Conoscerle, prevenirle, curarle: facciamo chiarezza con AITEB

Categoria: SALUTE

Creato Martedì, 04 Agosto 2015 04:25



Le rughe, in particolare quelle del viso, iniziano a manifestarsi mediamente dopo i 25 anni, sono la conseguenza di intensa mimica, eccessiva esposizione al sole, inquinamento, predisposizione genetica, scarsa cura della pelle, oltre che, ovviamente, il segno tangibile del passare degli anni. Si possono classificare in rughe di senescenza e rughe di espressione. Le prime si manifestano sulla pelle con il naturale andamento dell'età, perdendo l'elasticità e la compattezza naturale; le altre si manifestano su un'epidermide relativamente giovane. Entrambe si formano a seguito di un cedimento delle strutture cutanee dovuto

ad una carenza di collagene ed elastina, per lo stiramento e l'estensione ripetuti. Le rughe sul volto possono essere attenuate. «I segni che si formano sul viso fanno parte del normale processo di invecchiamento cutaneo - insieme del trascorrere degli anni e dello stile di vita non corretto. Le rughe non sono altro che i segnali esterni di modificazioni microscopiche che avvengono a livello dell'epidermide e del derma, cioè maggiore rigidità della pelle, perdita di elasticità e di turgore da parte dei tessuti. Si distinguono in glifiche, quelle tipiche di chi ha preso troppo sole e ha danneggiato la sua cute; grinze o "pieghe del sonno" dovute al fatto che quando si dorme il volto può assumere posizioni particolari che ne schiacciano una parte piuttosto che un'altra; lineari o "di espressione" la cui disposizione è caratterizzata dal tipo di contrazione che hanno i muscoli mimici del volto», afferma Maria Gabriella di Russo, specialista in Idrologia Medica, medico estetico socio di AITEB (Associazione Italiana Terapia Estetica Botulinica). «Correggere, ripristinare i volumi e le depressioni di questi segni è possibile, mediante l'azione combinata di iniezioni di tossina botulinica e di acido ialuronico». Le rughe si classificano anche in "statiche" e "dinamiche". Le prime dipendono dagli effetti della forza di gravità, combinati con la perdita di grasso sottocutaneo, rimodellamento osseo e dei tessuti molli. Le seconde sono invece legate al movimento facciale: ripetendo giorno dopo giorno le stesse espressioni, i muscoli sottopelle si contraggono creando delle linee che appaiono tra le sopracciglia (rughe glabellari), sulla fronte e ai lati degli occhi (zampe di gallina).

Perché si formano - La formazione è legata alla perdita di elasticità, le fibre elastiche della pelle si rompono e la cute non ritorna più liscia dopo un'espressione mimica e i segni si vedono sul volto quando è a riposo. Tra le cause principali dello stile di vita sono determinanti l'esposizione al sole, il fumo, l'inquinamento, l'alimentazione, l'idratazione, l'uso di terapie ormonali, oltre che l'eccessiva mimica facciale - basta infatti guardarsi allo specchio mentre si parla, quando si è al telefono, per capire che il volto si muove molto di più di quanto crediamo.

Differenze - Genere ed etnia incidono sulla formazione delle rughe. I caucasici sono maggiormente soggetti alla formazione di rughe rispetto agli iberici o agli asiatici. Differenze ci sono anche tra uomini e donne: i primi, che hanno muscoli mimici molto più potenti, presentano rughe più profonde intorno agli occhi e alla fronte. Intorno alla bocca e alle guance, invece, grazie alla presenza dei follicoli della barba che conferiscono al derma maggiore

EDIL PRODOTTI
CARTONGESSO - ISOLANTI - FERRAMENTA - PARQUET -
PIASTRELLE - VERNICI - TEGOLE - COLLANTI MAPEI - FERRO
FINESTRE VELUX - TUBI IN PVC - CEMENTO - GIARDINAGGIO
CANEGRATE - Via Ravenna, 11
Tel. 0331 407161 - www.edilprodotti.eu

GREENTEK
creazione e manutenzione giardini
Gorla Minore - Tel. 342 72 73 993 - www.greentek.it

settenews vi segue al mare

PRODET LEGNANO
Via per Canegrate, 14
Centro Commerciale Legnano 2000
Tel. 0331.411764
Orario: da lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00
La Domenica dalle 9.00 alle 13.00

settenews.it
467 Mi piace

Mi piace questa Pagina Iscriviti

robustezza, le rughe dei maschi sono al contrario molto meno profonde di quelle femminili. Ad esempio, il famigerato codice a barre è una prerogativa solo della donna. Curiosità, anche il fototipo della pelle incide: chi ha i capelli rossi, presenta meno rughe rispetto a chi li ha scuri.

Prevenirle - Uno stile di vita sano, pelle ben idratata, uso di occhiali da sole al fine di evitare di "strizzare" troppo gli occhi con l'eccessiva luce, e da vista quando richiedi mentre si lavora al pc, si guarda la televisione o si legge un libro, sono piccoli accorgimenti per rallentare la formazione delle rughe. Le creme cosmetiche non incidono sulle rughe, ma solo sulla texture e sulla qualità della pelle mantenendola idratata.

Come combatterle - Per ridurre sensibilmente le rughe, esistono sostanze che rilassano i muscoli e distendono la pelle. La tossina botulinica agisce in questa direzione, conferendo al volto un aspetto naturale e riposato. «Il farmaco iniettato interferisce nel rilascio delle sostanze mediatrici dell'impulso motorio tra nervo e muscolo. Questo causa un effetto di distensione della pelle e quindi delle rughe», spiega il chirurgo plastico Giovanni Salti, socio di AITEB. Particolarmente indicato è il suo utilizzo in abbinamento con l'acido ialuronico. «La tossina botulinica è utilizzata per ridurre l'attività muscolare del viso mentre l'acido ialuronico corregge la perdita di volume. Numerosissimi studi clinici, condotti negli USA, in Brasile e in Australia, hanno analizzato sicurezza ed efficacia del trattamento combinato di tossina botulinica e filler rispetto ai singoli trattamenti: tutti i risultati hanno confermato che il trattamento combinato ha esiti migliori, maggiore soddisfazione del paziente ed effetti significativamente più duraturi», spiega ancora Salti. Come mai? «L'ipotesi che viene fatta è che il trattamento con tossina botulinica minimizzi la contrazione muscolare, permettendo al filler di rimanere in posizione per più tempo rispetto a quando è iniettato da solo. Gli effetti collaterali sono stati lievi e comunque transitori, del tutto sovrapponibili fra le diverse tecniche». Inoltre, «recenti studi hanno rilevato inoltre che la tossina botulinica stimola anche la produzione di collagene, contribuendo così al processo di ringiovanimento della pelle».

AITEB (www.aiteb.it). L'Associazione Italiana Terapia Estetica Botulina è il primo sodalizio di medici chirurghi nato con lo specifico obiettivo di sviluppare le conoscenze in merito all'uso della tossina botulinica in medicina estetica. Scopo di AITEB è coinvolgere tutti i medici italiani interessati allo sviluppo delle metodiche riguardanti la tossina botulinica in estetica e di diventare un punto di riferimento imprescindibile per i pazienti, la stampa e le autorità sanitarie interessate a questi temi. AITEB vuole favorire la divulgazione delle conoscenze sulla tossina botulinica per uso estetico; sostenere e incrementare il livello qualitativo nell'impiego della tossina, a beneficio ultimo dei pazienti e dei medici stessi; contribuire alla ricerca e allo sviluppo tecnico e scientifico dell'uso e della terapia con la tossina botulinica; promuovere attività formative sull'utilizzo della tossina botulinica in ambito estetico, a favore degli operatori del settore; informare su rischi e benefici della terapia con tossina botulinica; promuovere gruppi di studio e di ricerca sull'utilizzo della tossina botulinica in ambito estetico.

MI piace < 2 Condividi < 2 Invia

SUCC >

ALTRI ARTICOLI

Agosto 2015

RUGHE - Conocerle, prevenirle, curarle: facciamo chiarezza con AITEB
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 9a puntata: LE VIPERE

Luglio 2015

L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 8a puntata: BIMBI IN AUTO SOTTO IL SOLE, come difenderli
LOMBARDIA - La Regione all'avanguardia per i nuovi farmaci contro l'epatite C
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 7a puntata: L'IMPORTANZA DEL RISPARMIO IDRICO
ABBRONZATURA SICURA - I consigli del chirurgo plastico
UN TATUAGGIO E' PER SEMPRE? - Vediamo come e se e' possibile sfatare questa affermazione
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 6a puntata: l'ozono
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 5a puntata: i rischi del caldo per gli animali domestici

Giugno 2015

LEGNANO/PIACENZA - Sessantamilavitedasalvare Altomilanese al Memorial Santarelli: premio a Paganini e nuova APP salvavita
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 4a puntata: le ZANZARE
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 3za puntata: l'Ambrosia Artemisifolia

Maggio 2015

L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 2da puntata: gli EPHEMEROPTERA (nota dell'ASL Milano 1)
L'ALTRA FACCIA DELL'ESTATE - 1ma puntata: gli IMENOTTERI (nota dell'ASL Milano 1)
LEGNANO - Si celebra il 12 maggio la Giornata Internazionale degli Infermieri: le iniziative dell'AO di Legnano

Aprile 2015

PARABIAGO - L'anemia apre la IV edizione di «Parabiago in salute», venerdì 17 aprile a Villa Corvini

Marzo 2015

BUSTO GAROLFO - Unita' mobile della LILT in via Manzoni mercoledì 25 marzo
PARABIAGO - Una giornata con l'unita' mobile della LILT il 24 marzo, grazie al contributo delle farmacie

Febbraio 2015

LEGNANO - Serata informativa sui defibrillatori, venerdì 27 febbraio alle 21.00
CASTELLANZA - Convegno sulle malattie rare alla LIUC, giovedì 26 febbraio alle 17.30
GAS RADON: tutto quello che c'e' da sapere in una guida diffusa dall'INAIL



settenews.it
8 min

Archiviato anche il 3° giorno di viaggio per Marco Patania e Christian Mucchetti: il 4 agosto i nostri due eroi entreranno in territorio svizzero! Cliccate sull'articolo e scoprite com'e' andata fino ad adesso!

La passione per la cucina da oltre 20 anni Ambiente raffinato

MADREPERLA
RISTORANTE-PIZZERIA

Magenta - Via Donatori di sangue,32 - Tel. 02.97290633

Fabbrica DIVANI & CO

FUORI TUTTO 2015

PER RINNOVO EXPO 100 SALOTTI -60%

VILLA CORTESE VIA SAN FERMO, 20 - INFO 0331.432920 - WWW.CIODETTA.IT

- ✚ Bari - Lamezia Terme da 43 Euro
- ✚ Roma - Palermo da 17 Euro
- ✚ Milán - Nápoles da 24 Euro

GLI ESPERTI RISPONDONO



Psicologa



Sessuologa



Psicoterapeuta



Immobiliare



Tricologo



Marketing



Legale



Veterinario



Anima gemella



Farmacia



Il pollice verde

cerchi il meglio delle
bomboniere
TRADIZIONE