

## MEDICINA ESTETICA

## RITOCCHI

Tutto quello che c'è da sapere sulle metodiche che ci rendono più belle e più giovani, dalla testa ai piedi

# tra novità e conferme

**S**i è appena concluso a Milano il Congresso Agorà di Medicina Estetica 2022 e la prima certezza che abbiamo, confermata dai dati aggiornati dell'Osservatorio Nazionale in Medicina Estetica, è che il trend positivo che da anni coinvolge il settore è in continua evoluzione. «**Le richieste non rallentano, anzi aumentano e mutano**, a causa anche dello stato emergenziale che abbiamo vissuto e che ha cambiato noi e il nostro modo di "guardarci"», afferma il professor Alberto Massirone, Presidente Agorà. «Ma non solo: tutte le princi-

pali richieste si declinano in una ricerca di bellezza che parte dalla ritrovata attenzione alla prevenzione, oltre che dalla scarsa invasività, e che punta dritto al ritrovato miglioramento generale della propria immagine» conclude Massirone.

## i trend

I trend della medicina estetica cambiano in base all'età. Le ragazze dai 18 ai 30 anni si rivolgono allo specialista sia per emulazione da social (47%) sia per trattamenti specifici: rimodellamento delle labbra (88%), cura di imperfezioni cutanee (49%), rinofiller (48%) e soluzioni per cellulite/adiposità localizzata (43%). Le donne da 30 a 40 anni lo fanno soprattutto per contrastare le rughe di espressione (73%) e l'aging cutaneo (63%), per il rimodellamento delle labbra (72%) oltre che per combattere cellulite (55%) o cedimenti (38%). Infine, le Baby Boomers, 60+, si avvicinano alla medicina estetica all'80% per combattere aging cutaneo, rughe d'espressione e cedimenti.

## QUALCHE numero

Quanto sono disposte a investire annualmente le donne per la propria bellezza? Secondo l'Osservatorio si stima che la paziente fidelizzata affronti una spesa annua in medicina estetica che si aggira tra i 700 euro e i 2.500 euro per trattamenti viso, corpo e non solo. Analizzando i dati più da vicino troviamo che i trattamenti viso maggiormente richiesti sono filler (59%), tossina botulinica (44%), rivitalizzazione cutanea (33%) e peeling (23%). Seguono PRP e fili di trazione. Per quel che riguarda il corpo, invece, l'intradermoterapia va per la maggiore (28%), seguita da carbositerapia e laser epilazione a pari merito (25%).

## trattamenti total body

Importanti le novità che riguardano la biostimolazione del corpo e le sinergie che rendono i trattamenti più efficaci. «**Ottimi risultati si ottengono non solo con le sostanze iniettabili ma anche con medical device** che vadano a stimolare ulteriormente il tessuto. Si ricorre ad **acidi ialuronici biostimolanti creati ad hoc per i distretti corporei**, a nuovi cosmeceutici prescritti per rendere più efficace la produzione di collagene ed elastina o all'**acido polilattico, molecola utilizzata con diluizioni differenti a seconda della regione corporea**, con risultati molto

soddisfacenti e a lungo termine» spiega la dottoressa Patrizia Piersini.

### ARRIVA MORPHEUS

«**Morpheus8 è una nuova soluzione per il rimodellamento frazionato del corpo su ampie aree come cosce, glutei e addome**» spiega il dottor Marco Iera. Kim Kardashian lo ha battezzato "il game changer dei trattamenti". «Il suo manipolo ha una matrice con 40 microaghi rivestiti in oro che penetrano fino a 7mm. Il calore coagula il grasso e contrae i tessuti con un effetto di rimodellamento e tonificazione».

## focus sul collo

Vietato lamentarsi per un collo segnato e con cedimenti visibili: le soluzioni sono tante e semplici. A questa complicata area del corpo è stata dedicata un'intera sessione per parlare di nuove tecniche di ringiovanimento e prevenzione. Le iniezioni biorivitalizzanti restano la prima soluzione, anche per ritardare la comparsa di collane di vene e cedimenti, ma non l'unica. Ultrasuoni microfocalizzati e microbotulino vanno a completare il risultato.

### ORIGINALE, CON IL TAPING

«Per il trattamento delle lassità del collo utilizzo il Seventy Hyal System, già impiegato con successo per braccia e addome» spiega il dottor Andrea Marangon. «Dopo aver contrastato l'impoverimento dei tessuti con l'iniezione di acido ialuronico ricorro alla tecnica del taping particolari cerotti (due per lato) che vanno a creare delle "grinze funzionali" al potenziamento del trattamento».

### ONCOPLASTICA: SOLO VANTAGGI

Da sempre medicina estetica e chirurgia plastica hanno come obiettivo il supporto concreto a tutte le pazienti che hanno subito un danno estetico e psicologico, per migliorarne la qualità di vita. Parliamo di oncoplastica conservativa. «Per ottenere un buon risultato è fondamentale avere esperienza in chirurgia oncologica e plastica e capacità di integrazione multidisciplinare» spiega il dottor Marco Iera, chirurgo plastico. «La strategia chirurgica viene definita sulla base di un preciso inquadramento diagnostico preoperatorio che tiene conto di dimensioni e forma del seno e della focalità della neoplasia. Questa verrà eliminata ricorrendo però ad accorgimenti tecnici affinché il risultato estetico sia il migliore possibile».

## dettagli importanti

Oggi l'esigenza di contrastare l'invecchiamento cutaneo non si limita più alle solite aree: le donne esigenti e ricercate, richiedono cure anche per zone inusuali. E così oltre alle mani anche i piedi sono oggetto di ritocco. Per trattare secchezza e grinzosità delle estremità c'è la dermoristrutturazione. «Il refreshing si ottiene mediante iniezioni di acido ialuronico e un complesso dermoristrutturante (Redensity1 Teoxane)» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo. Migliora l'idratazione e il turgore, aumentano compattezza ed elasticità.



## glutei al top

Tra le novità dedicate al corpo non ne poteva mancare una specifica per i glutei. Il nuovo protocollo presentato dalla dottoressa Barbara Claysset, abbina riduzione, trazione e ridensificazione per un risultato completo. «Prima si scioglie il grasso con iniezioni mirate di peptidi biomimetici e acido ialuronico (Prostrolane Inner B). Dopo 30 giorni si pensa a liftare i glutei e migliorare la texture cutanea inserendo, con uno schema a incroci, speciali fili nati per il sollevamento delle aree del corpo e altri di biostimolazione, che determinano una produzione extra di collagene» spiega la dottoressa.

## MEDICINA ESTETICA

## dalla palpebra inferiore...

Una delle novità più interessanti che riguarda la zona periorbitale è quella che **abbina un nuovo ago (un sistema a tre punte che si applica sulla siringa) alla redermalizzazione, un trattamento antiage eseguito in questo caso con un mix di acido ialuronico e acido succinico (Hyalual Electri)**. «Si inietta con microponfi lungo la palpebra inferiore con un effetto immediato. **Le occhiaie si attenuano visibilmente grazie all'azione schiarente dell'acido succinico, mentre l'acido ialuronico dà tono e levigatezza a tutta l'area** migliorando l'elasticità della pelle, il colorito, riducendo la profondità delle rughe e l'atonia» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**.

### LABBRA A CUORE?

Le labbra stanno vivendo una trasformazione mediatica che fa di queste un'icona social. «Tra le Millennials la richiesta più frequente è di labbra a cuore (russian lips) che puntano a una maggiore definizione, estroflessione, minimizzando quella che è la proiezione anteriore: le tecniche verticali, lineari o a ventaglio, aiutano il medico proprio a raggiungere questo obiettivo, ovvero a definire ed estroflettere il labbro senza proiettarlo anteriormente» spiega il dottor Giovanni Salti. **Attenzione però: ha senso scegliere il disegno delle proprie labbra? Meglio affidarsi a uno specialista capace di ottenere un risultato naturale e coerente con il viso, in sicurezza.**

## ... al sopracciglio

Area di grande interesse anche il sopracciglio che ha riscoperto una sua centralità nei canoni estetici e nella moda stessa. Un'attenzione che non può essere sottovalutata ma che anzi, **grazie a tecniche combinate sempre più all'avanguardia, regala all'intera zona uno sguardo più aperto e un volto più luminoso**. «Spesso trattata "solo" con la tossina botulinica l'area di sopracciglio e tempia, trova un migliore alleato di bellezza nell'associazione di tossina botulinica e filler a tecnologia Vycross, una combinazione efficace per un ringiovanimento completo dell'area. Il buon effetto estetico si ha anche grazie a un miglioramento funzionale della muscolatura» spiega la dottoressa Monica Renga.

### W L'APPROCCIO INTERDISCIPLINARE

Dall'invecchiamento del volto al doppio approccio per la correzione dei difetti estetici e funzionali del naso nella Interdisciplinary Session Agorà-Sicpre. «Chirurgia e medicina estetica sono alleate nel perseguire lo stesso, unico fine: il benessere del paziente» commenta Marco Klinger, coordinatore della Giornata Specialistica di Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica. Il rimodellamento della punta, la definizione del dorso, il legame tra forma e funzione: questi i temi principali su cui le due branche si sono sfidate. **Se solo la chirurgia estetica può ridurre, come è indicato fare nei nasi troppo proiettati e rappresentati, la medicina estetica può sfumare linee e riposizionare volumi con estrema precisione e con trattamenti di pochi minuti.**

Simonetta Barone

