

## MEDICINA ESTETICA

**Lifta, idrata, leviga la pelle e affronta le vacanze con un viso luminoso, a prova di sole**

**C**i sono trattamenti perfetti per preparare la pelle all'estate. «**I più adatti sono quelli dalla vocazione idratante come le biorivitalizzazioni e il Prx.** A sorpresa ci sono anche peeling estivi che non hanno controindi-

cazioni nei confronti del sole perché **lavorano con delicatezza**, senza troppi traumi per l'epidermide» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Milano e Formia. Ecco i trattamenti da fare adesso.

# preparati ALL'ESTATE

## peeling gentile

«Il peeling estivo sfrutta la nuova tecnologia Enerpeel in grado di ridurre il trauma superficiale rendendo più efficiente il processo di rinnovamento dell'epidermide e del derma» spiega la dottoressa. «A base di acido mandelico, permette un assorbimento più uniforme dell'acido in superficie senza distruggere lo strato corneo, ma determinando una delicata rimozione delle strutture cornee».

### A CHI È CONSIGLIATO

Si ha un'azione refresh, rinvigoriscente e uniformante del tono cutaneo, con aumento della compattezza e dell'elasticità dell'epidermide. **Il trattamento è consigliato per tutti i tipi di pelle, dai 30 anni in poi.**

### SEDUTE E COSTI

Sono necessarie **4 sedute ambulatoriali**, una ogni 15 giorni. Il costo è di 150/200 euro a seduta.

## biorivitalizzazione

«La biorivitalizzazione, o meglio dermoristrutturazione cutanea, che consiglio prima dell'estate consiste in micropunture di acido ialuronico arricchito con una formula brevettata a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e una vitamina» dice la dottoressa. «Gli aminoacidi stimolano la produzione delle fibre di collagene. I minerali zinco e rame sono importanti per la creazione di nuove cellule, la vitamina B6 è essenziale per la produzione di energia necessaria al metabolismo delle cellule del derma. Gli antiossidanti contrastano l'azione

dei radicali liberi responsabili dell'invecchiamento» aggiunge.

### A CHI È CONSIGLIATO

La biorivitalizzazione garantisce il miglioramento dell'idratazione, del turgore cutaneo e l'aumento della compattezza e dell'elasticità della pelle. **È consigliato alle pelli mature e disidratate.**

### SEDUTE E COSTI

Sono sufficienti **3 sedute ambulatoriali**, una ogni due o tre settimane. Il costo è di 250/300 euro a seduta.

## spf 365 giorni l'anno

La protezione solare è l'indispensabile alleata della bellezza. «I trattamenti rinforzano la struttura e l'idratazione della pelle ma la difesa da Uva e Uvb, raggi infrarossi e luce blu è comunque necessaria. Pena l'aumento di rughe, la comparsa di macchie e il rischio concreto di complicazioni più serie. La beauty routine può essere completata con l'assunzione di un buon integratore solare» raccomanda.



## PRX

Si chiama PRX T33 e può essere considerato una biostimolazione senza aghi. Idrata a fondo e tonifica la pelle di viso, collo e décolleté. «Si tratta di un gel a base di acido tricloroacetico al 33% (TCA) tamponato con il perossido d'idrogeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) e in combinazione con acido cogico al 5%» spiega la dottoressa. Viene applicato con un particolare massaggio sulle aree da trattare, stimola l'attività dei fibroblasti e la produzione di collagene ed elastina.

### A CHI È CONSIGLIATO

Dona alla pelle idratazione, tono e luminosità immediata, senza effetti collaterali e senza il fastidio delle punturine. Non è fotosensibilizzante ma soprattutto non essendo iniettivo non si formano ematomi. È consigliato per tutti i tipi di pelle, anche dai 25 anni.

### SEDUTE E COSTI

Serve una seduta ogni 15/21 giorni per almeno 3. Il costo è di 200/250 euro a seduta.

Simonetta Barone