

bellezza | *medicina estetica*

prepara il al sole!

Trattamenti dedicati per accogliere i raggi Uv in sicurezza e ottenere una splendida abbronzatura, senza perdere giovinezza

Con il sole pieno nasce il desiderio di conquistare rapidamente un colorito dorato. La fretta, però, non è una buona consigliera, perché la pelle, se non è preparata con trattamenti specifici in base alle sue caratteristiche e al fototipo, rischia di rovinarsi con scottature, eritemi e macchie, e l'invecchiamento è assicurato. Per ottenere un'abbronzatura uniforme e duratura è necessario dimenticare l'esposizione selvaggia e seguire i trattamenti e i consigli medico-estetici.

Pelle secca LA BIORIVITALIZZAZIONE SENZA AGHI

È un trattamento non iniettivo, che prevede l'applicazione su viso, collo e décolleté di un mix di sostanze chimiche, sotto forma di gel, potenziato nella funzione biorivitalizzante e privato dell'azione esfoliante più aggressiva che regala un miglioramento immediato.

DI CHE COSA SI TRATTA

«Con questo trattamento è possibile sfruttare al meglio l'azione ristrutturante dell'acido tricloroacetico che, presente al 33%, agisce in profondità, attivando il processo di rimodellamento. I suoi effetti, però, non risultano aggressivi né irritanti, grazie alla combinazione con l'acido cogico e il perossido d'idrogeno (acqua ossigenata), che protegge la cute da irritazioni e svolge un'azione antibatterica» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Formia (Lt) e Milano, e docente di master all'università di Pavia.

COME SI PROCEDE

Prima dell'applicazione del gel, la pelle viene detersa con una specifica soluzione che, oltre a pulire, ne stabilizza e uniforma il pH (grado di acidità).

* Successivamente, il medico applica alcune gocce di sostanza sulle aree da trattare ed **esegue un massaggio che può essere ripetuto più volte**, per alcuni minuti. Poi, il prodotto viene rimosso con garze imbevute di acqua e il trattamento si conclude con l'applicazione di una **maschera o crema lenitiva** idratante per attenuare lo shock cutaneo.

I risultati

Gli effetti migliorativi sono frutto della strategica combinazione degli acidi che donano alla pelle di viso, collo e décolleté luminosità e tonicità, oltre a rendere **meno marcate le microrugosità**.

* Il lavoro profondo di stimolazione dei fibroblasti a produrre nuovo collagene rende i risultati non soltanto **immediati, ma anche duraturi**. Il programma consigliato è di due-tre sedute una ogni 15-20 giorni, da ripetere due volte all'anno in corrispondenza delle due stagioni più significative (estate e inverno).

il costo
CIRCA 200 EURO
A SEDUTA

→ IL MEDICO DECIDE QUALI SOSTANZE USARE E

Pelle sensibile L'OSSIGENOTERAPIA

«Pur essendo un trattamento soft, l'ossigeno rivitalizza le cellule dermiche con risultati visibili fin dalla prima seduta e dà la possibilità di ritornare subito alla propria vita sociale» dice la dottoressa Di Russo.

DI CHE COSA SI TRATTA

L'ossigenoterapia prevede l'utilizzo di una apparecchiatura che emette **ossigeno pressurizzato attraverso un aerografo** e che, in contemporanea, **veicola** (trasporta) **in profondità nella pelle sieri** a base di acido ialuronico, sostanze antiossidanti e vitamine.

COME SI PROCEDE

Dopo la detersione del viso, attraverso l'aerografo, il medico **nebulizza sulla pelle l'ossigeno e i principi attivi** scelti per il caso specifico, utili a idratare, rigenerare e ridurre i radicali liberi, i maggiori responsabili dell'invecchiamento cutaneo. Questa procedura consente alle molecole dei sieri di raggiungere gli strati cutanei più profondi.

* La seduta si conclude con l'applicazione di una **maschera lenitiva e idratante**.

I risultati

Il volto sarà più luminoso e la **pelle meglio idratata** e pronta a ricevere i bagni di sole.

* Va ricordato che l'epidermide delicata o sensibile richiede costanti attenzioni, soprattutto quando fa caldo, quindi per mantenere nel tempo i benefici del trattamento è necessario **programmare dalle due alle quattro sedute**, una ogni sette-quindici giorni, poi una al mese come mantenimento.

viso

UN AIUTO DAGLI INTEGRATORI

Prima dell'esposizione solare, come ulteriore contributo a una buona fotoprotezione e per rinforzare la corretta rigenerazione dei tessuti, è utile prendere degli integratori alimentari a base di aminoacidi, associati a zinco, calcio e magnesio. Questi supporti devono essere prescritti dal medico e utilizzati prima della vacanza, per permettere alla pelle di avviare i naturali processi di protezione, durante e per qualche settimana dopo il periodo di esposizione, al rientro a casa.

il costo

CIRCA 200 EURO
A SEDUTA

IL TRATTAMENTO IDONEO DOPO UNA VALUTAZIONE DEL TESSUTO CUTANEO

bellezza | *medicina estetica*



Pelle matura

IL RINGIOVANIMENTO MECCANICO

Grazie a un dispositivo medicale è possibile eseguire una biostimolazione fisico-meccanica della cute, che avvia una rigenerazione profonda.

DI CHE COSA SI TRATTA

Si utilizza una **penna con microaghi in titanio** che attua **microperforazioni**, senza danneggiare la pelle, ma anzi innescando un processo di rinnovamento. Inoltre, vengono trasportati a livello epidermico principi attivi, come fattori di crescita, acido ialuronico e aminoacidi, e metalli preziosi, come il rame, che stimolano la rigenerazione del collagene.

COME SI PROCEDE

Sulla pelle detersa e disinfettata, il medico applica i principi attivi e prosegue sfiorando con la penna la superficie cutanea.

I microfori degli aghi stimolano il rinnovamento cellulare, la produzione di collagene e l'assorbimento delle sostanze.

★ La seduta può risultare **leggermente fastidiosa, ma non dolorosa**.

«Non compaiono ematomi e non c'è sanguinamento, in quanto la perforazione è di soli 0,25 millimetri di profondità, giusto il necessario per fare penetrare i sieri. È importante non esporsi al sole per cinque-sei giorni e utilizzare una crema ripitelizzante con Spf 50+» dice l'esperta.

I risultati

L'uso combinato della biostimolazione con i principi attivi di nuova generazione ottenuti per via biotecnologica regala effetti rapidi con **appiannamento delle rughe sottili, miglioramento della texture cutanea**, che diventa più liscia, elastica, compatta, tonica e luminosa, per un'azione antietà a 360 gradi.

★ Per risultati duraturi sono consigliate due-tre sedute, una ogni 20-30 giorni.



il costo

CIRCA 200 EURO
A SEDUTA



Pelle impura

IL PEELING CHIMICO PROFESSIONALE

Questo trattamento consiste nell'applicare sul viso un pool di acidi in grado di stimolare il rinnovamento cellulare per ridurre gli ispessimenti, mimetizzare le macchie scure, regolare la produzione di sebo in caso di pelle grassa e acneica, e restituire un incarnato uniforme.

DI CHE COSA SI TRATTA

«Nella stessa seduta, si applicano in **successione due diverse associazioni di acidi**, per un totale di 12 principi attivi che agiscono in modo sinergico e multifunzionale. Questa composizione di ultima generazione permette di ottenere un risultato a più livelli. Le proprietà specifiche dei vari acidi sono adatte a correggere uno o più inestetismi in contemporanea» spiega la dottoressa **Di Russo**.

COME SI PROCEDE

La procedura consiste nel detergere la pelle con una specifica **soluzione a base di alfa e beta idrossiacidi** (acidi derivati dalla frutta). Successivamente il medico applica, con un apposito pennello, **il peeling contenente gli acidi mandelico, lattico e fitico** e lo lascia in posa qualche minuto.

★ La rimozione avviene dapprima tamponando il peeling con una **soluzione di arginina e bicarbonato** di sodio, e successivamente con acqua. A conclusione della seduta si applica un siero con "sostanze funzionali" (tra cui acido ialuronico, silicio ed eptapeptide) dal potere idratante, lenitivo, antiprurito e riparativo.

★ La seduta dura circa 30 minuti e consente di riprendere subito le proprie attività sociali.

I risultati

Già al termine della prima seduta si notano miglioramenti significativi, i pori sono meno dilatati, eventuali **segni da acne meno evidenti**, l'incarnato è più uniforme e la pelle sarà più ricettiva verso i bagni di sole.

★ Per ottenere risultati che durano nel tempo sono consigliate due-tre sedute complessive, una ogni 15-20 giorni.



il costo

CIRCA 200 EURO
A SEDUTA

I CONSIGLI MEDICI

Sia prima sia durante l'esposizione al sole sono **sconsigliati gli struccanti oleosi** o dalla texture ricca e cremosa, perché possono lasciare tracce di untuosità e non fare respirare la pelle. Meglio scegliere acque micellari e mousse a risciacquo, o emulsioni fluide, meglio se con sostanze naturali, come camomilla o aloe, lenitive e antiossore.

★ Le **creme da giorno devono contenere l'acido ialuronico** per ripristinare l'idratazione che il sole si "beve" e alla sera sono indicate formule ristrutturanti, elasticizzanti e stimolanti del collagene e dell'elastina.

★ In merito alle creme solari la scelta è vastissima. Esistono prodotti in grado di salvaguardare viso e corpo a 360 gradi contro i raggi Uvb, Uva e infrarossi, con **filtro 50+** per un'abbronzatura graduale, uniforme e splendente, che dura anche nel tempo.

Servizio di Graziella Capra.

Con la consulenza della dottoressa **Maria Gabriella Di Russo**, medico estetico a Formia (Lt) e Milano, e docente di master all'università di Pavia.