

# La nostra beauty coach

Vacanza (al mare) d'inverno? Postumi di una lunga notte di festa? Parliamone. Io, **Paola Gervasio**, caporedattore bellezza di *Myself*, vi rispondo



Me lo sento ripetere in continuazione, e io ci credo: non dimostro i miei 45 anni. Sul viso nessun cedimento, ma sono le occhiaie sotto e i gonfiori sopra che mi tradiscono al mattino. Soluzione?

**WWW.**  
Un trattamento per dare luce ai capelli? Un trucco a prova di freddo? Scrivetemi e confrontiamoci, sono sempre on line su [myselfitalia.it](http://myselfitalia.it)

**S**o bene di cosa parli (non mi faccio mancare nulla). Io risolvo il problema con le digitopressioni: premi per qualche secondo le dita sulle orbite, dall'interno verso l'esterno e il più è fatto. Poi, per dare tono alla pelle, un contorno occhi molto idratante. Meglio ancora se con polveri illuminanti: attenuano le borse e ingannano. E comunque non sottovaluterei il fascino dell'occhiaia.



Il Balsamo contorno occhi di Salba è a base di acido ialuronico, burro di karité e polveri di perla (11,99 €).



Dopo anni di vacanze sulla neve, ho vinto io. Tropicci d'inverno. Già, ma non sono per niente pronta. Il fisico c'è. Ma la pelle avrebbe bisogno di una manovra straordinaria, è secca e opaca. Parto tra due settimane: bacchetta magica?

**H**o chiesto alla dermatologa Maria Gabriella Di Russo, che mi ha detto: «Crema elasticizzante mattina e sera, peeling sotto la doccia a giorni alterni e due sedute di carbossiterapia». Per i prodotti, puoi provare Abilast Body Scharper e Idrastin levigante corpo RPE. Poi, idratare sempre (Lierac).

Degli occhioni di Jennifer Lopez, per esempio. Le strade sono disseminate di flap flap di una sera sola puoi farti applicare dei ciuffetti da un truccatore (anche al Brow Bar Benefit di Sephora). Oppure scegliere l'opzione istituto (a Milano ho visto poco aperto il LashDream Bar, lash extension, ciglia, di visone sintetico, si attaccano con colla chirurgica e durano più o meno un mese (ma dopo 2 settimane è consigliato un ritocco). Si trattano come quelle vere, make up compreso. Ultima avvertenza, solo struccanti a base d'acqua. Il costo? Da 80 € in su.

## Facciamoci del bene

Con un regalo che sostiene una causa importante. Bello

Compri un pappagallo di peluche da Sephora e una bambina, in Cambogia, va a scuola grazie a Toutes à l'École.



Un mq in più di terra coltivabile in Senegal se scegli un prodotto Ibisco, un fiore per l'Africa dell'Erbolario.

Costa 3,99 € la pochette di Bottega Verde che finanzia i nuovi nidi della Fondazione Aiutare i Bambini.



lumea: pelle li:  
ne a luce pulsat  
zione ideale pe  
na. Efficace, velk  
aguntivi, scivola  
ento impulsi lurr  
gola ricrescita c  
erme. Per sentir  
tutti i giorni

mo nelle  
come valoriz  
onale delle |  
mettere ques  
promozio  
i dettagli