

bellezza | *medicina estetica*

metto in agenda

# un ritocco

per le braccia cadenti

la carbossiterapia

Settembre è il mese dei buoni propositi e nella lista si può inserire, e poi realizzare davvero, la sparizione di quel difetto che tanto infastidisce...

Vengono chiamate "braccia a tendina", quando la pelle che si trova tra il gomito e l'ascella balla perché ha perso elasticità e tonicità, un problema spesso associato al grasso sottocutaneo. Questo tipo di inestetismo, molto comune, è l'incubo delle donne che hanno superato i 40 anni. Alcune sedute di carbossiterapia aiutano a ridare turgore ai tessuti e sciogliere il grasso in eccesso.

★ Si tratta di un'apparecchiatura che insuffla anidride carbonica medicale attraverso iniezioni sottocutanee. Questo gas stimola la motilità dei vasi, migliorando la circolazione e il drenaggio veno-linfatico, e riattiva il lavoro delle cellule, bruciando i depositi di grasso. I tessuti ricevono più nutrimento, le tossine vengono smaltite più velocemente e anche il grasso, a poco a poco, si scioglie.

## Insufflazioni di gas medicale

Il medico esegue delle iniezioni attraverso le quali veicola l'anidride carbonica medicale, che per pochi secondi produce un lieve rigonfiamento "enfisema" o "scollamento" circoscritto alla zona trattata.

★ È una metodica sicura, in quanto il gas impiegato non è nocivo, perché è identico a quello prodotto con la respirazione. Inoltre, la quantità utilizzata è limitata alla zona del corpo in cui viene iniettata.

★ La seduta non è dolorosa, ma può risultare leggermente fastidiosa a causa delle punture, malgrado ciò non necessita di alcun tipo di anestesia. La durata del trattamento è di circa 20-30 minuti.

## I risultati

Per ottenere buoni effetti servono da 4 a 10 sedute in base all'entità dell'inestetismo, una ogni 15 giorni. Dopo alcuni trattamenti si avvertirà un miglioramento del microcircolo e il sangue sarà più ossigenato. La carbossiterapia, inoltre, stimola i fibroblasti, le cellule che producono le sostanze di sostegno, tra cui il collagene, che tonifica e distende la cute.

## i costi

CIRCA 100-120 EURO  
A SEDUTA

## per le culotte de cheval

### la criolipolisi

I cuscinetti adiposi posti tra le cosce e i glutei, difficili da eliminare, dipendono da più fattori, tra cui predisposizione, stress e consumo di troppi zuccheri.

★ La soluzione ottimale prevede una seduta di criolipolisi che si basa su un semplice principio termico, secondo il quale il grasso va incontro a riduzione quando è congelato. Le cellule adipose, sensibili al raffreddamento, sono sottoposte a cristallizzazione a cui segue una morte spontanea, lenta e graduale. «È possibile eliminare in modo mirato piccole adiposità, senza invasività e senza bisturi. Inoltre, in contemporanea al freddo, passano microcorrenti, che danno tonicità ed elasticità alla cute» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Formia (Lt) e Milano.

#### Congelamento dell'adipe

Dopo aver applicato sulla zona da trattare una membrana imbevuta di un gel ghiacciato, il medico fa aderire alla pelle una coppa, che è una sorta di ventosa. A questo punto la macchina risucchia con un'aspirazione calibrata (vacuum) la plica di grasso da trattare, poi inizia la fase di raffreddamento locale e graduale.

★ La seduta può risultare un po' fastidiosa per il freddo che si avverte durante i primi minuti sui 50-60 complessivi.

★ Al termine, la cute risulterà leggermente arrossata ed estremamente sensibile, esiti che, però, tendono a scomparire nell'arco di qualche ora.

#### I risultati

I miglioramenti estetici iniziano a vedersi dopo circa un mese e proseguono nei successivi due. Per mantenere i risultati ottenuti è necessario condurre uno stile di vita corretto, alimentare e sportivo. Le cellule adipose "morte" nella zona trattata non si riformano più.

È risaputo che la pausa estiva è un toccasana per la mente, ma non per la pelle. Caldo, sole e vento mettono a dura prova la superficie cutanea che, oltre a perdere idratazione, diventa meno elastica.

## i costi

A PARTIRE DA 600 EURO  
A SEDUTA



## ● ● ● per le labbra il filler dinamico

Le microrughe che si formano sulla mucosa labiale non dipendono solo dal tipo di pelle e dall'età, ma anche da alcune cattive abitudini, come inumidirle spesso con la saliva, che ne favorisce la disidratazione, fumare, perché la nicotina della sigaretta impedisce ai tessuti di ossigenarsi, rallentando la microcircolazione, e seguire un'alimentazione monotona e carente di vitamine, soprattutto le A, B e C.

★ «Per restituire turgore, idratazione e intervenire su una ristrutturazione generale delle labbra esiste un filler specifico, l'Rha Kiss. Si tratta di un gel a base di acido ialuronico che, grazie alla sua formulazione brevettata "Preserved network technology", ringiovanisce, rispettando la naturalezza, la dinamicità e l'espressività originaria della zona labiale» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo.

### Punturine volumizzanti

Dopo la detersione locale, il medico esegue delle punturine con una tecnica definita "tightening", che consiste nell'iniettare il prodotto in perpendicolare, dal bordo esterno del labbro, fino alla mucosa di confine tra il dentro e il fuori (la parte rossa), così da creare una forma ben definita della bocca. Questo metodo crea turgore e il giusto volume in modo naturale e armonioso, evitando gli eccessi che portano all'effetto canotto.

★ Può verificarsi che al termine del trattamento appaia qualche piccolo livido, dovuto alla rottura di un capillare durante l'iniezione, ma è un esito facilmente risolvibile con l'applicazione di una crema specifica consigliata dal medico specialista.

### I risultati

È sufficiente una sola seduta per ottenere risultati sia immediati sia duraturi, anche se non definitivi. Come tutte le sostanze iniettabili, questo filler è biocompatibile, quindi ad alta tollerabilità e sicurezza, ma anche riassorbibile, il che significa che dopo otto-dieci mesi sparisce naturalmente e occorre ripetere il trattamento.

**i costi**  
CIRCA 400 EURO  
A SEDUTA

## ● ● ● per la fronte il botulino

Le rughe che si formano sulla fronte, cioè "dinamiche", quelle tra le sopracciglia, ovvero "del pensatore" o glabellari, e lateralmente agli occhi, dette "zampe di gallina", sono causate dalla ripetuta contrazione dei muscoli presenti nella zona, attivati dalla mimica facciale, spesso in modo inconsapevole.

★ «Il meccanismo d'azione della tossina botulinica consiste nel bloccare il rilascio di una sostanza chimica prodotta dall'organismo, l'acetilcolina, che trasmette gli impulsi nervosi ai muscoli, regolandone la contrazione e, quindi, il movimento. La riduzione di stimoli inviati dal sistema nervoso fa rilassare i muscoli e, di conseguenza, distendere le rughe, pur mantenendo l'espressività e la naturalezza del volto» dice la dottoressa Maria Gabriella Di Russo.

### Iniezioni bloccanti

Prima di procedere alle punturine, il medico valuta i punti da trattare, facendo contrarre volontariamente i muscoli facciali alla persona, per centrare quelli responsabili della formazione delle rughe di espressione che interessano la fronte.

★ Il botulino viene iniettato tramite microiniezioni eseguite direttamente in corrispondenza delle fibre muscolari interessate con aghi molto sottili, ed è un trattamento che non richiede alcun tipo di anestesia, perché la procedura è ben tollerata.

★ La capacità del professionista permette di intervenire solo in pochi, ma cruciali punti del volto, così da evitare facce inespresse, ma soltanto più distese.

### I risultati

Gli effetti migliorativi iniziano a notarsi dopo tre-cinque giorni, quando i muscoli trattati vanno verso il rilassamento e il blocco temporaneo della loro capacità di contrazione, per raggiungere il massimo risultato nel giro di 15 giorni, e durare per sei-otto mesi.

**i costi**  
CIRCA 500 EURO  
A SEDUTA



Quando il colorito inizia a sbiadire è possibile ritrovarsi con qualche ruga in più, la pelle secca, le labbra segnate e assottigliate, e qualche cuscinetto di troppo che altera l'armonia della silhouette.

## su tutto il viso la tecnologia D.A.S.

È un dispositivo che combina plasma e radiofrequenza a onde lunghe per generare calore sul tessuto cutaneo dal risultato liftante, ma non chirurgico, su viso e collo. L'apparecchiatura prevede l'utilizzo di un manipolo con un puntale sterile che, senza toccare, ma semplicemente sfiorando la pelle, entra in azione, emettendo il plasma che induce una stimolazione ottimale delle fibre elastiche, migliorando la texture epidermica per un visibile ringiovanimento. È prevista la possibilità di regolare frequenza e potenza, in base al fototipo e al grado di invecchiamento cutaneo.

### Sfioramenti stimolanti

Dopo aver applicato e poi rimosso una crema anestetica sul viso e sul collo lasciata agire per circa 30 minuti, il medico inizia il trattamento. La metodica agisce soltanto sui tessuti superficiali, motivo per cui non surriscalda la zona trattata.

★ Il puntale prevede lo sfioramento della pelle, che provoca un leggero arrossamento, senza causare alcun effetto indesiderato. La seduta dura pochi minuti ed è possibile riprendere fin da subito le proprie attività sociali e lavorative.

### I risultati

Gli effetti migliorativi sono immediati e durano nel tempo. «Con la Dermo ablation surgery, si ottiene una retrazione e stimolazione delle fibre elastiche, la crescita di nuovi fibroblasti (cellule che generano le sostanze di sostegno della pelle) e collagene, un'azione levigante, quindi un ringiovanimento generale del volto e del collo, senza punti di sutura, né convalescenza» spiega la dottoressa

**Di Russo.**

### PER PROLUNGARE GLI EFFETTI

Per fare durare nel tempo i risultati ottenuti e potenziare i trattamenti effettuati in ambulatorio è preferibile adottare una skin routine adeguata e personalizzata, suggerita dal medico. I dermocosmeceutici medicali di ultima generazione contengono principi attivi simili a quelli delle sostanze iniettate, semplicemente con concentrazioni diverse. Per gli integratori alimentari è consigliabile attenersi alla prescrizione dello specialista, che suggerirà quelli più adeguati al tipo di inestetismo, alla situazione di salute, e il numero di mesi in cui è necessario prenderli.

**i costi**

CIRCA 400-500 EURO  
A SEDUTA

*Servizio di Graziella Capra. Con la consulenza della dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Foggia (FG) e Milano, specialista in idrologia medica, membro del comitato scientifico Agorà di Milano, docente in medicina estetica al master dell'università di Pavia.*

viversaniebelli 23