

starbene **bellezza**

Ti sei allenata in palestra tutto l'inverno per arrivare in spiaggia con un favoloso lato B. E i risultati si vedono. Ma hai pensato al lato S, il tuo décolleté? Il seno è delicato, va protetto e coccolato. Bisogna "tirarlo su", tonificarlo, idratarlo e difenderlo dagli effetti del photo e cronoaging. Se non te ne sei curata abbastanza in previsione delle vacanze, ora scatta l'ora X.

I COSMETICI

Una crema vale l'altra? Sbagliato. Esistono prodotti specifici per questa zona, da applicare mattina e sera. «La tua crema viso potrebbe non essere ricca abbastanza per il décolleté, dove la pelle ha meno ghiandole sebacee e quindi un prodotto troppo leggero non è efficace», spiega la cosmetologa Anna Mastropaolo. Meglio separare prodotti e zone. «I trattamenti per il seno di ultima generazione possono competere a pieno titolo con quelli dermatologici perché **spesso utilizzano le stesse sostanze usate in medicina estetica, cioè l'acido ialuronico a basso peso molecolare, che penetra in profondità, e il collagene**», continua la cosmetologa. «Questi attivi, a contatto con l'acqua presente nella pelle, aumentano di volume, riempiono le rughe e "stirano" l'epidermide. Si applicano tutti i giorni, mattina e sera, sulla pelle deterata. Già dopo una settimana l'idratazione della pelle aumenta visibilmente, la profondità delle rughe diminuisce». Se sei pigra e non hai voglia di spalmare tutti i giorni, puoi affidarti a una novità nel mondo beauty: **i reggiseni "effetto corsetto" realizzati con fibre tessili impregnate di microcapsule** ricche di principi attivi che si attivano grazie al movimento del corpo, rilasciandoli continuamente.

IL TRATTAMENTO

Con gli ultrasuoni focalizzati di *Ultherapy* elimini in una sola seduta i cedimenti e i segni del tempo. «Questa macchina di ultima generazione utilizza il calore per agire in profondità e creare un piccolo "danno" al derma che viene riparato naturalmente, producendo e stimolando nuovo collagene», spiega Matteo Tretti Clementoni, chirurgo plastico e medico estetico dell'Istituto Dermato-

IL FATTORE

Incombono bikini, abitudini scollati e prendisole. Ma se ti impegni, sei ancora in tempo per sfoggiare un seno da urlo

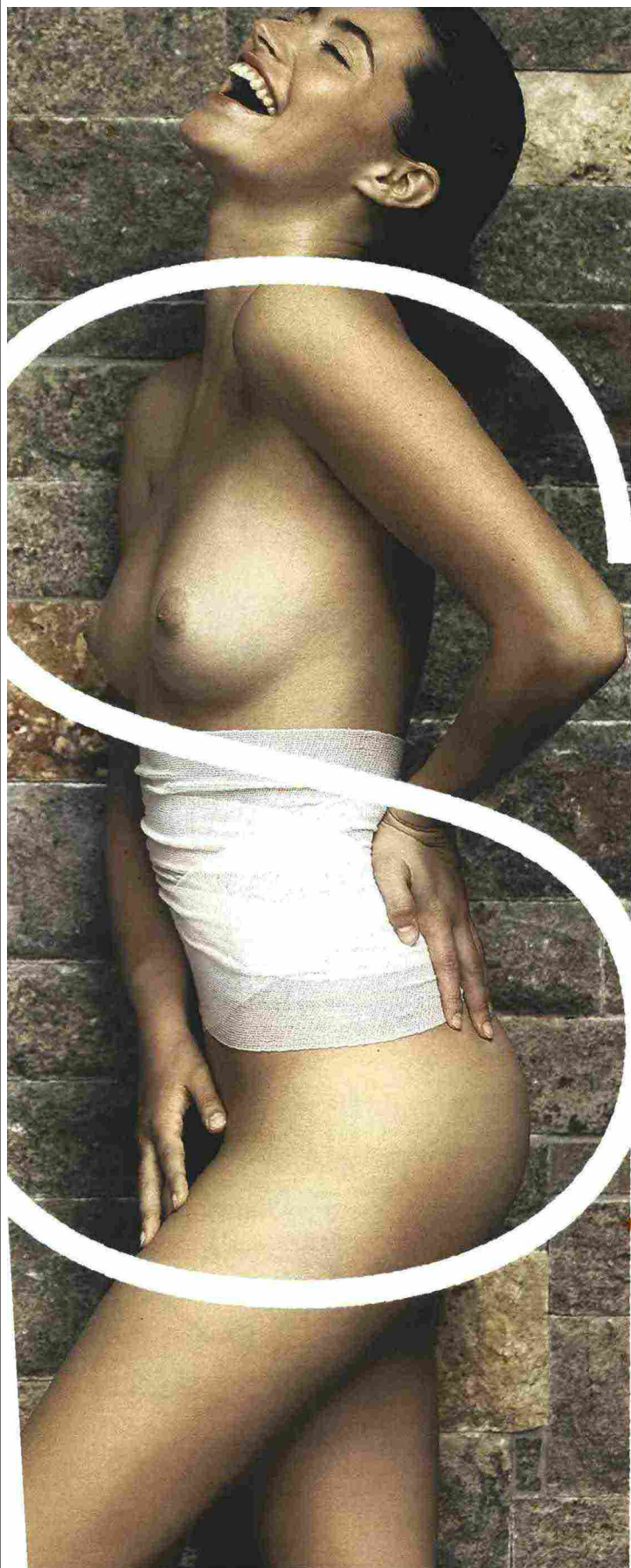
di Paola Oriunno

logico Europeo. «**Ma la vera rivoluzione di questo trattamento, che può effettuare solo un medico, è che si può fare persino in estate, sulla pelle abbronzata** e non ha bisogno di giorni di recupero». Quindi, via libera anche 24 ore prima di partire per le vacanze. È indolore e i risultati sono immediati, ma migliorano visibilmente anche nei mesi successivi. Gli effetti durano circa un anno. Per una seduta prevedi da 30 a 60 minuti; il costo parte da 300 €, a seconda della zona da trattare (info: 02-5492511).

LA PROTEZIONE AL SOLE

La notizia è recente: uno degli "angeli" di *Victoria's Secret*, Nina Agdal, ha pubblicato su Instagram una foto in cui mostra i segni di una scottatura sotto il seno, che si è procurata lavorando per un servizio fotografico. **In spiaggia, il seno è più scoperto ed esposto. Inoltre, è poco abituato a ricevere il sole.** Quindi va protetto come le altre zone sensibili (viso, collo, piedi). Applica una protezione alta, ma rinnova tutte le volte che fai il bagno, e comunque almeno tre volte nel corso della giornata. Non è sufficiente neppure indossare una maglietta o un caftano. «La difesa media che ti dà una T-shirt bianca è pari a una crema con Spf 6. Un tessuto bianco riflette i raggi del sole, ma se è bagnato perde completamente l'effetto di protezione», avverte la dermatologa Maria Gabriella **Di Russo**. «Non ridurti all'ultimo minuto per spalmarti il solare, fallo già prima di andare in spiaggia. Così la crema ha tutto il tempo di attivarsi a contatto con la pelle», continua **Di Russo**. Perfetti gli stessi prodotti che usi per il viso perché sono arricchiti di principi attivi che contrastano rugosità, secchezza, disidratazione della pelle.

Foto: ID



3 gesti beauty

- 1 Un siero super:** Attivi Puri® Collagene + Acido ialuronico Seno di Collistar è un concentrato di sostanze idratanti e liftanti. Si applica a gocce, evitando i capezzoli, con massaggi circolari dal basso verso l'alto. 50 ml, 34 €, in profumeria.
- 2 Un solare ultrafluido:** basta un gesto per proteggere il décolleté dal sole, dal sale, dalla disidratazione. Spruzzalo liberamente più volte al giorno. Spray Solaire Lacté spf 50 di Biotherm, 200 ml, 29 €, in profumeria.
- 3 Una polvere due in uno:** Terracotta Joli Teint di Guerlain crea ombre e punti luce nel modo più naturale. 46,90 €, in profumeria.



hai pensato al trucco? Sì, anche il seno può apparire più bello, pieno e sodo grazie al make up. Bastano un pennello e una terra iridescente. «Si deve creare un gioco di luci e ombre che dia l'illusione di una scollatura più gonfia», suggerisce il make up artist Mirko Tagliatferri. «Fai così: indossa il reggiseno, passa il pennello nella terra, scuotilo per eliminare l'eccesso e passalo tra i seni per sottolinearne la profondità. Poi, disegna una Y seguendo la naturale curva superiore. Per completare, picchietta con una cipria chiara la parte più vicina al bordo del reggiseno. Così crei un bel contrasto di ombre».

www.starbene.it 57