

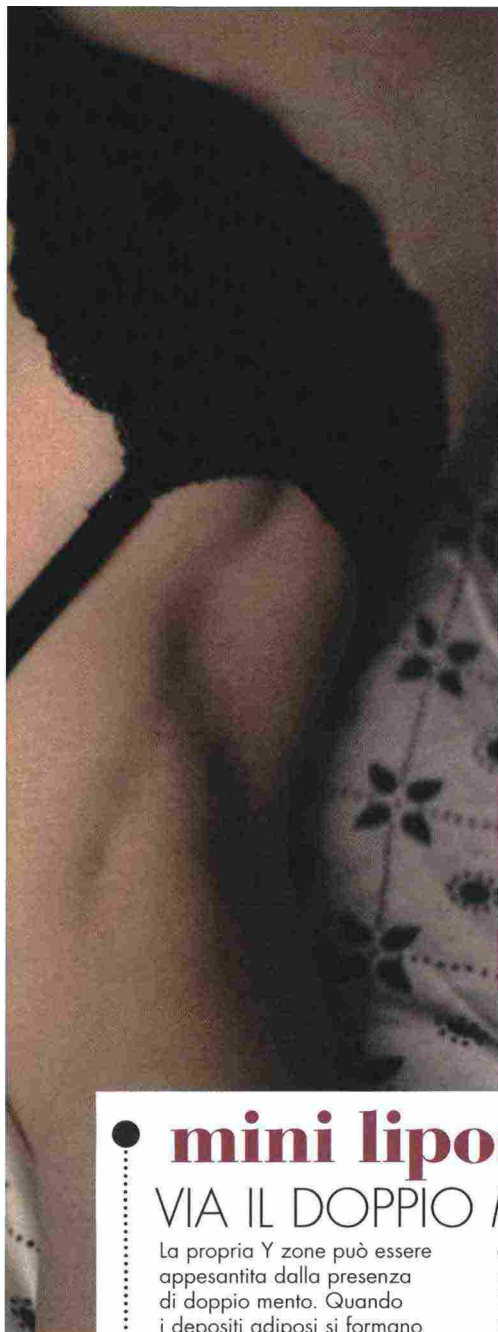
SPECIALE ZONA Y

I TRATTAMENTI tech neck

Dallo specialista: filler, esfoliazioni superficiali, riduzioni di grasso e dermorivitalizzazioni levigano, rimodellano, uniformano

Tutto quello che la mancanza di cure, il tempo che passa e lo stile di vita possono aver provocato sulla zona Y, **il medico estetico lo può risolvere rapidamente.** Che siano cedimenti importanti, rughe e macchie da ridurre, piccoli accumuli di

grasso che appesantiscono il profilo da eliminare, mancanza di densità. Spesso basta una sola seduta. **Ad aiutarlo ci sono i nuovi filler dermoristrutturanti, i peeling efficaci e senza effetti collaterali, la mini liposuzione.** Ma anche il microbotox e l'anidride carbonica medicale.



jawline contouring PIÙ SLANCIO AL VISO

«Un profilo più sensuale. Nessun tipo di cedimento nella parte bassa del viso. Questi gli obiettivi del jawline contouring, il rimodellamento del terzo inferiore che si basa sul ripristino del corretto angolo mandibolare» spiega il dottor Marco Iera, specialista in chirurgia plastica e medico estetico presso l'Istituto Clinico Brera, a Milano.

QUESTIONE DI ANGOLO

«L'angolo mandibolare deve essere compreso tra 90 gradi e

120 gradi. Per raggiungere il risultato si utilizza un filler a base di acido ialuronico capace di stimolare la produzione di collagene migliorando così nel tempo il tono della pelle. L'acido ialuronico viene iniettato lungo il profilo, in base al progetto, alla corretta profondità

e con la dovuta inclinazione. Con un'iniezione nella parte frontale si incrementa la proiezione del mento» spiega Iera. **Si otterrà una maggiore definizione del sotto mento, uno slancio e una linea più netta di tutta la mandibola.**

I risultati durano da 6 a 8 mesi. Il costo è di 600 euro.

effetto booster

Per ridisegnare il contorno dell'ovale e per dare maggiore tensione a collo e décolleté c'è la Carbon Dioxide Therapy. Si basa sull'iniezione per via sottocutanea di anidride carbonica medicale. Questa permette di riattivare la circolazione, riossigenare la cute, migliorare l'attività delle cellule che producono collagene ed elastina. Risultato? Più tono, compattezza, idratazione, luminosità.

mini liposuzione VIA IL DOPPIO MENTO

La propria Y zone può essere appesantita dalla presenza di doppio mento. Quando i depositi adiposi si formano tra viso e collo nascondersi è difficile. Il doppio mento toglie freschezza e fa subito apparire meno giovani. Come fare per eliminarlo? **Quando il problema non è particolarmente accentuato è sufficiente eseguire una mini lipoaspirazione,** inserendo nella zona da ridurre, tramite piccole incisioni, cannule aspiranti. «L'intervento avviene in

anestesia locale e non richiede ricovero. Si può lasciare la struttura subito dopo la medicazione» spiega Andrea Lisa, specialista in Chirurgia Plastica a Milano.

POCHE REGOLE

«Le incisioni sono così piccole da non richiedere neanche i punti di sutura: è sufficiente applicare dei cerottini. L'unica accortezza che si raccomanda è quella di evitare, nei 5-10 giorni successivi, movimenti che

sollecitino in modo particolare la parte e, ovviamente, astenersi dall'espore la zona al sole. Gli eventuali piccoli lividi e gonfiore si riducono progressivamente, fino a scomparire, nell'arco di 10-15 giorni al massimo» continua. Il ritocco costa dai 2.000 euro ai 3.000 euro e dà risultati definitivi. «Con la lipoaspirazione si eliminano parte degli adipociti presenti in loco, che non si riformano più» dice ancora Lisa.

SPECIALE ZONA Y

ristrutturazione cutanea

ANTI "COLLANE DI VENERE"

«Per eliminare le rughe orizzontali che segnano il collo, si utilizza un biorimodellante specifico per questa area (Profilo) ideale per il suo duplice effetto: rigenerante (stimola i fibroblasti a produrre collagene, elastina ed acido ialuronico endogeno) e liftante» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia (LT). Si effettua attraverso un complesso ibrido di acido ialuronico ad alto e basso peso

molecolare. Con un ago sottilissimo si entra nel derma profondo e si inietta il prodotto con la tecnica a micro ponfi, distribuendolo nelle zone di tensione del collo. Per qualche ora permangono i ponfi, poi la pelle risulta più compatta e distesa. Sono necessarie 2/3 sedute a distanza di 45 giorni. Costo: 300 euro a seduta.

SOS RUGHETTE
Per eliminare le microrughe, la perdita di volume e di elasticità è utile la dermo

ristrutturazione cutanea. «Si tratta di microiniezioni intradermiche di un gel (Redensity I) a base di acido ialuronico, 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e una vitamina, utili per la creazione di nuove cellule, per la produzione di energia necessaria al metabolismo delle cellule del derma» spiega Di Russo. Si fa un ciclo da tre sedute, una al mese, ripetibile due volte l'anno. Costo: 250/300 euro a seduta.

radiofrequenza + laser

Per migliorare la trama e la qualità della pelle rendendola più compatta in modo che il collo risulti meglio definito si può ricorrere a un trattamento ambulatoriale che associa il laser CO₂ con la radiofrequenza. Insieme queste due metodiche riescono a stimolare la produzione di nuovo collagene che aiuta a restituire compattezza al tessuto. Di esclusiva competenza medica, il trattamento è ambulatoriale e indolore; dopo la seduta può comparire un lieve rossore che scompare nell'arco di un paio di giorni e che non compromette la vita quotidiana.

peeling e microbotox

PER SCOLLATURE AL TOP

Per avere un décolleté levigato si può eseguire un peeling superficiale, Glow Enhancing Hyalual peel, composto da un'associazione di acidi (citrico 20%, lattico 17% e mandelico 35%) che lavorano in sinergia con azione antiaging. «La combinazione è multifunzionale. Ogni acido ha sue proprietà specifiche, e questo permette un effetto terapeutico sinergico. Il peeling si presenta in forma gel, agisce a livello del rinnovamento dell'epidermide, con minimo trauma cutaneo e senza downtime» spiega la dottoressa Di Russo. La combinazione

permette il ripristino della luminosità, del colorito del tono e elasticità della pelle. Si applica con un guanto, si massaggia sull'area interessata e si lascia in posa il necessario. Si rimuove semplicemente con acqua. «Non avendo effetti collaterali si può eseguire in qualsiasi stagione». La durata della seduta è 30 minuti e ha un costo di 150 euro.

AZIONE DISTENSIVA
Per trattare la fine rugosità della cute del décolleté si può utilizzare il microbotox grazie alla sua azione "distensiva" e a una tecnica di infiltrazione

specifico. «Il microbotox produce un effetto liftante del tutto naturale, consiste nell'impiego della tossina botulinica con diluizioni maggiori» spiega la dottoressa Di Russo. «Viene iniettata con un piccolissimo ago su tutta l'area, non produce trauma meccanico nei tessuti, non provoca dolore, edemi ed ecchimosi» conclude. La durata dei risultati è di circa 4-6 mesi, dopo i quali è possibile ripetere la seduta (fino a tre sedute l'anno). Costo: 400/600 euro a seduta.

Simonetta Barone