



A cura di
Monica Dall'

Inutile negare una certa dose di sconcerto pensando alle vacanze ormai lontane. Per fortuna lo specchio parla chiaro: sei più in forma che mai. Allora perché non prolungare l'abbronzatura, che nasconde difetti e imperfezioni, uniformando il colorito? Ecco le astuzie beauty per non perdere i vantaggi acquisiti fino a un mese fa

Con attivi naturali

Idrata e nutre la pelle dopo l'esposizione solare, attenuando scottature e irritazioni e prevenendo l'invecchiamento. Doppio con Olio di Argan Viso e Corpo **Witt** (125 ml, € 18,50, porta a porta e su www.witt.it). Tra gli attivi, tutti di origine naturale, aloe vera, oli di jojoba, vinaccioli e argan, vitamine E e F, mantolo.



Ad alto nutrimento

Basata sulla Ceramides Lipicare Technology, Nutritime Plus Lipo Ceramide Face Cream **Synchroline** (50 ml, € 19,80, farmacia) svolge una spiccata azione emolliente e nutri-
restitutiva, ripristinando le funzioni di barriera della pelle. Ottima anche dopo l'esposizione ai raggi Uv.



Colorito bronzo

Per intensificare l'abbronzatura, ideale **Brume Autoabbronzante Tintée Corps Oha Sephora** (150 ml, € 15, da Sephora). Grazie alla presenza di diidrossiacetone, regala alla pelle una colorazione naturale e modulabile. L'applicazione è resa più gradevole dal profumo di mandorle.



**CONSERVA
IL SOLE IN CASA**

Qual è il miglior alleato della pelle bronzata conquistata in vacanza? L'autoabbronzante o "self-tan". Da applicare con gli accorgimenti del caso e naturalmente da scegliere con cura.

"Per raggiungere il colore desiderato, scegli la tonalità più simile al tuo fototipo e alla gradazione di tintarella già raggiunta", commenta Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Formia Roma e Milano (www.mariagabrielladrusso.it). "Il bruno-arancio, per esempio, si addice alla carnagione leggermente ambrata, mentre il marrone intenso è indicato per la pelle molto scura. Anche il 'dosaggio' conta. Quantità eccessive possono, infatti, provocare macchie e accumuli: meglio usarne poco per volta, ripetendo, se necessario, l'operazione a distanza di un paio d'ore, dopo aver verificato il completo assorbimento del prodotto. Un leggero scrub, prima dell'applicazione, aiuta a prevenire eventuali disomogeneità del colorito".

SCEGLIERE FRA CREME E SIERI

Preservare un bel colorito, non significa, però, trascurare la pelle, messa a dura prova dal sole. A cominciare dal viso. "Ampia la scelta tra creme e sieri nutrienti e ristrutturanti", continua Maria Gabriella Di Russo. "Da una parte, le formule ricche di attivi in grado di trattenere l'acqua nei tessuti, assorbendola come una spugna, come acido ialuronico, glicerina e urea. Dall'altra, le specialità che rafforzano il film idrolipidico a difesa della pelle, riducendo l'evaporazione dei liquidi e ripristinando il "cemento" intercellulare, grazie a sostanze, come le ceramidi". Senza dimenticare che, al ritorno dal mare o dalla montagna, il problema numero uno restano macchie e discromie, che spesso accompagnano il lento dissolversi dell'abbronzatura. "Diversi gli ingre-

dienti mirati dei trattamenti ad hoc", precisa il medico estetico. "Dalle formule leviganti ed esfolianti che, in genere, contengono idrossiacidi, quali acidi glicolico, mandelicco e altri. Non intervengono direttamente sul processo di sintesi della melanina, ma stimolano il distacco delle cellule epidermiche. Alle specialità schiarenti vere e proprie, con acido azelico, vitamina C, acido cogico ed estratti vegetali, che agiscono, invece, sulla tirosinasi, l'enzima che dà il via alla sintesi di melanina, e, nel bloccarlo, impediscono - o rallentano - la formazione della macchia". E per il corpo? Perfetto il doposole. Combate la secchezza cutanea e promuove il rinnovamento cellulare. Oltre alla formula, conta la texture: meglio scegliere la più congeniale alla propria pelle: emulsione, latte, crema e olio. ♦

La parola alla medicina

Dopo le esposizioni al sole, la pelle è stressata, secca e segnata da un reticolo di rughe? "Si può provare la 'demoristrutturazione', che idrata a fondo i tessuti, restituendo turgore e compattezza alla pelle abbronzata", spiega Maria Gabriella Di Russo. "Lo specialista effettua una serie di microiniezioni su viso, collo e décolleté, con un filler specifico a base di acido ialuronico non cross-linkato (o reticolato, dunque più duraturo) più un complesso ridensificante e antietà formato da antiossidanti, minerali, vitamine e amminocidi. È un tocco di anestetico. Si consiglia una seduta al mese per tre volte".

Azione anti-macchia

Protezione ed efficacia anti-macchia in un prodotto: Zéro Défaut Fluide Perfecteur Anti-Taches Spf 30 Jour Yves Rocher (50 ml, € 22,56, negozi monomarca). Merito di una formula che abbinò gli estratti di liquirizia (regola la sintesi di melanina in profondità) e lupino bianco (elimina gli strati cutanei superficiali, stimolando il rinnovamento cellulare).



Trattamento intensivo

Da utilizzare di sera dopo la detersione, grazie al pratico applicatore a goccia, Delfano B-Lucent Drop-on-Focus Trattamento Anti-Macchie BioNix (15 ml, € 17,75, farmacia) svolge un'azione intensiva su discromie localizzate o diffuse. Si assorbe rapidamente grazie alla texture in gel.



Formola rigenerante

Un vero trattamento rigenerante dopo l'esposizione al sole: Baume Après Soleil Régénérant Réhydratant Intense Clarins (200 ml, € 30, profumeria). Con burro di karité, nutre la pelle prevenendo la desquamazione e assicurandole il massimo comfort. La texture vellutata e foderata ne garantisce il rapido assorbimento.

