

# Come stimolare la pelle per riattivare la lipolisi naturale

La tecnologia di Lpg endermologie per «destoccare» i cuscinetti, tormento del lato B

di **Sofia Catalano**

Il più bello del Pianeta è stato decretato quello di Jennifer Lopez e la prorompente attrice non fa nulla per celarlo. Anzi. Il suo guardaroba, composto da abiti fascianti, scollature vertiginose, shorts e pantaloni aderentissimi, esalta sempre il suo lato B. Simbolo di seduzione e avvenenza, spesso anche oggetto di frustrazione, il fondoschiama femminile è una delle parti più amate/odiate. Troppo grande, troppo piccolo, poco sodo. Un'ossessione che turba una donna su cinque.

La preoccupazione maggiore riguarda l'adipe accumulata e il nemico numero uno è la «culotte de cheval», cuscinetti che si formano nell'area tra gluteo e coscia, allargando la silhouette e ingrossando il lato B. Questi accumuli sono spesso causati anche dalla mancanza di esercizio fisico e da un'alimentazione non corretta. Si può correre ai ripari seguendo uno stile di vita più sana, ma anche facendosi aiutare. Esistono trattamenti naturali e indolori che combattono gli inestetismi, attraverso la stimolazione meccanica della pelle, utili per attivare la lipolisi naturale e rassodare i tessuti. Con il brevetto Alliance la tecnologia brevettata By Lpg endermologie innesca il destoccaggio

dei grassi resistenti e localizzati e, allo stesso tempo, scolpisce le curve dei glutei conferendo una forma più rotonda e armonica.

«Dopo una cura endermologie si verifica un'azione sull'espressione dei geni (inclusi quelli coinvolti nel metabolismo del grasso e degli zuccheri) simile a quello che si raggiunge durante le diete ipocaloriche», dice il professor Max Lafontan, direttore di ricerca emerito di Inserm - Toulouse. «È un enorme passo avanti per la ricerca scientifica, che conferma l'impatto significativo che endermologie ha sul tessuto adiposo, nel totale rispetto della pelle». Che non si illudano però le pigre che pensano di evitare l'attività fisica. «La

prima cosa da fare, per liberarsi dalla cellulite, è favorire una corretta circolazione dei liquidi. Inoltre, i muscoli dei glutei vanno rinforzati e tonificati per sostenere il grasso naturale che li riveste — sottolinea la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, specialista in Idrologia medica, medico estetico a Milano e Formia, membro del comitato scientifico Agorà di Milano —; l'ideale è l'attività aerobica che lavora anche sui fianchi per armonizzare la silhouette, perfetta anche la camminata veloce. Indispensabile, poi, un regime alimentare sano ed equilibrato, ricco di proteine. Per combattere la pelle a buccia d'arancia si consiglia di bere molta acqua e tisane drenanti, limitare il sale, gli zuccheri e le farine raffinate».



**Mirato**  
Il Complex Anti-Capitons di endermologie Cosmétique per ottimizzare i risultati del trattamento Lpg

**Destoccaggio**  
Una fase della seduta Lpg endermologie che agisce contro la cellulite

