

Bellezza

Viso e dintorni. Note d'arte. Lip power. Etc.



NUOVI MODI PER INDOSSARE
UN PROFUMO: UN GEL-DOCCIA DALLA SCIA
DELICATA E UN LATTE CORPO AVVOLGENTE.
VEDI LA LINEA BAGNO DI LES EAUX
DE CHANEL (PARIS-BIARRITZ,
PARIS-DEAUVILLE E PARIS-VENISE),
IL GEL MOUSSANT POUR LA DOUCHE
E L'ÉMULSION HYDRATANTE POUR LE CORPS
DI GABRIELLE CHANEL. TUTTO **CHANEL**.

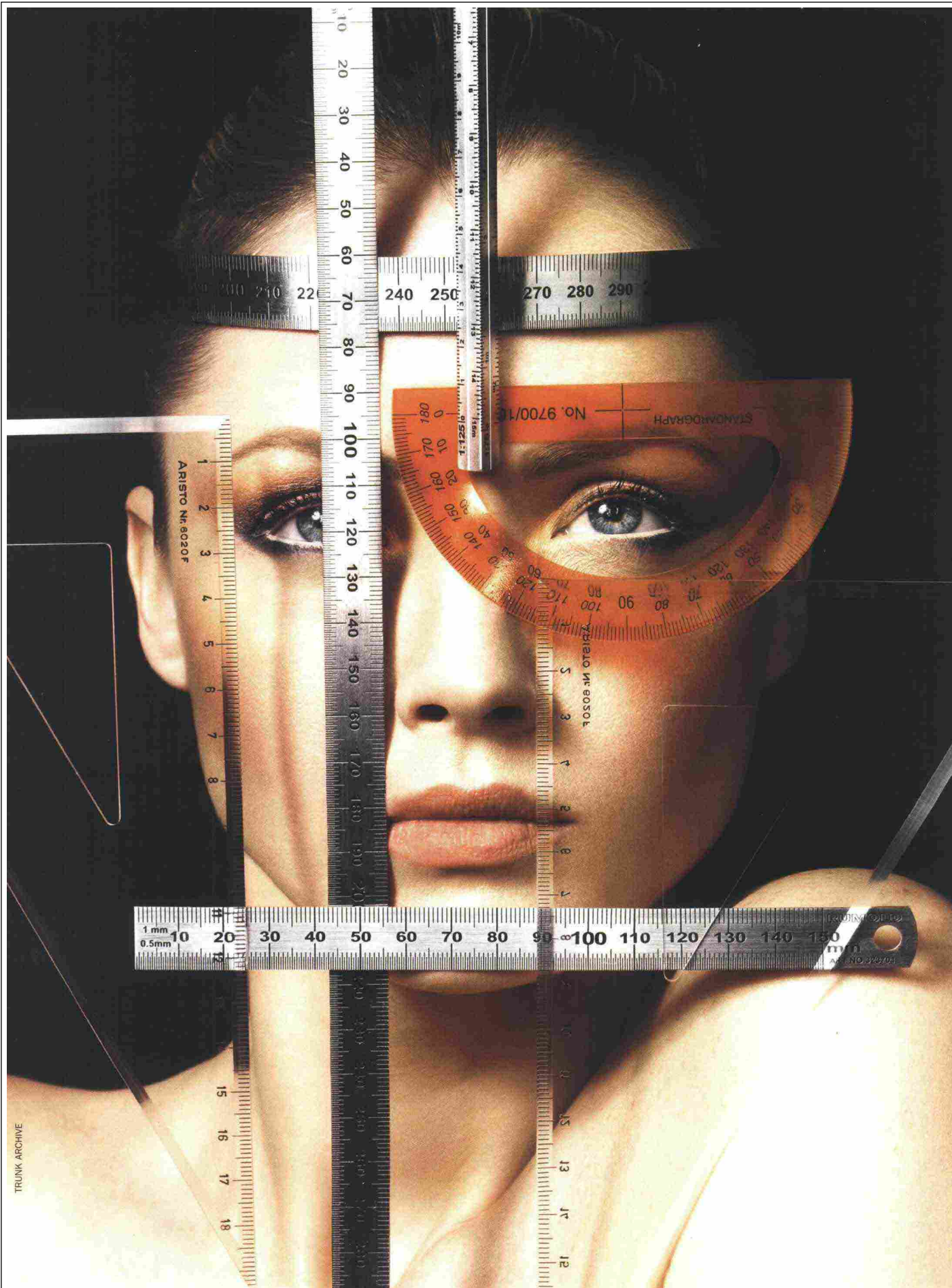
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 121173

buoni consigli

Guardiamoci
in faccia:
per ogni problema
c'è una soluzione.
Su misura

di Francesca Varasi e Anna Alberti foto Mierswa Kluska



TRUNK ARCHIVE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 121173

buoni consigli



Occhi riposati grazie all'eufrasia e alle mini-punture anti occhiaie

SGUARDO ATTENTO «Ci sono tre tipi di inestetismi: le occhiaie, da affrontare con ingredienti ossigenanti, perché schiariscono, gli occhi scavati che si combattono con il classico acido ialuronico e le borse che si attenuano con sieri e fluidi, perché le texture ricche depositano particelle grasse che aumentano il gonfiore», spiega Alice Lastrato, terapeuta della pelle presso Atelier The Studio di Milano (davidediodovich.it). Per la naturopata Sonia Cabiaglia è importante anche la freschezza degli occhi: «Con colliri a base di eufrasia, oppure con acqua purificata alla quale vanno aggiunte 4/10 gocce di fiore di Crab Apple, uno dei fiori di Bach» (manipurastudio.it).

ADDIO STANCHEZZA «Per attenuare borse e zampe di gallina il trattamento più nuovo è la redermalizzazione», dice Maria Gabriella Di Russo, della Scuola superiore di Medicina Estetica Agorà. «Si tratta di micro-punture perioculari a base di acido ialuronico e acido succinico, realizzate con un ago finissimo. Combattono la disidratazione, l'alterazione del microcircolo, la perdita di tono, insomma l'aria stanca. Il tutto in una seduta di mezz'ora, da ripetere dopo 4 mesi» (da 250 €).

1. **Tutte a riposo** Al 98,4% naturale, riduce borse e occhiaie: Soha Sardinia Cannonau Crema contorno occhi anti età ha come ingrediente di punta l'estratto di uva (50€).
2. **In capsule** Solgar Fitocentella migliora il microcircolo del contorno occhi (28,60 €).
3. **Calma piatta** Leviga e tonifica: Matis Soin Regard Lift Contours. Da condividere con lui, si applica anche sulle palpebre. A base di acqua vegetale del tè matcha (50 €).
4. **Sensoriale** Con estratto di caffeina per "risvegliare" e olio di nocciola rinforzante: Nuxe Crème Prodigieuse Boost Gel balsamo occhi multi correzione (27,50 €).



Indulgenze per le pelli impure: dall'alimentazione ai nuovi peeling

IN&OUT «Niente zuccheri né latticini, perché ostruiscono i pori. Aumentate invece la vitamina K con spinaci, broccoli e rape, che lavorano sulla microcircolazione: un buon drenaggio "pulisce" davvero», dice Emanuela Stucchi, nutrizionista (studiodietetico.eu). «Gli omega 3, per chi non mangia pesce, si possono assumere dall'alga klamath. Servono a dare elasticità alla cute e migliorano il sistema linfatico». La terapeuta Alice Lastrato aggiunge: «Evitare eccessive pulizie. Possono sensibilizzare il viso e danneggiare lo strato lipidico che lo protegge. Ricordatevi che profumo e alcol presenti in creme e makeup rischiano di macchiarlo ulteriormente».

SINERGIE «È adatto alle teenager e alle donne con imperfezioni tardive il peeling di nuova generazione applicato dal medico e rimosso poi a casa», spiega Magda Belmontesi, dermatologo. «È a base di retinolo al 3%, che stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene, più un complesso rimpolpante e purificante. Oltre a ridurre pori dilatati e brufoli, dona luce e compattezza» (da 150 € a seduta).

1. **Imperfezioni adulte** Oltre ad avere un'azione antibatterica e sebo regolatrice, è anche antirughe e illuminante: Svr Sebaclear Siero Anti Acne (26 €).
2. **Taglia mignon** Opacizza e riduce i pori: Yves Rocher Maschera Purificante (1,50 €).
3. **Mattino e sera** Idrata le pelli miste e grasse: Caudalie Vinopure Fluide Matifiant Perfecteur de Peau, con polvere di silice e idrolato di rosa più vitamina B3 (25,20 €).

I PREZZI SONO INDICATIVI

buoni consigli



276_mc novembre

Micro-fitness per i muscoli (di collo e décolleté) o radiofrequenze mirate

ALLENAMENTO COSTANTE Secondo gli studi della Northwestern University di Chicago, con mezz'ora alla settimana di esercizi facciali il viso apparirà più giovane di tre anni in soli cinque mesi. «Migliorano l'aderenza tra il muscolo e la pelle, che sarà riossigenata e più recettiva», dice Lucia Colaiacovo, esperta di *face gym* (lamiaginnasticaperilviso.it). «Due gli esercizi da praticare, dai 5 agli 8 minuti, con le mani che circondano il collo. Per tonificare l'ovale mimare con la bocca la sensazione che si prova dopo aver bevuto un liquido aspro, mentre le dita scivolano sulle clavicole. Per la muscolatura sotto il mento: mani fisse, mentre con la bocca e la mandibola si mima un pesciolino che vuole salire a sfiorare l'acqua per mangiare».

DALLA COREA Un trattamento dal nome femminile per eliminare il doppio mento. «Si tratta di Agnes, tecnologia non invasiva che scioglie fino al 40% dei cuscinetti in un paio di sedute, in anestesia locale», spiega Dvora Ancona, laserterapeuta dell'Università di Pavia. «Consiste nel passaggio di un elettrodo che crea microfori ogni 3 o 5 millimetri nella zona trattata, seguito da una radiofrequenza bipolare che stimola il circolo linfatico ed elimina il grasso. Poi, basta un po' di fondotinta» (da 1.100 €).

1. In patch La maschera per la zona della scollatura: Nurse Jamie Neck & Décolleté Wrap Skin Perfecting Silicone Treatment (21 €; nursejamie.com).
2. Sostenere Germaine de Capuccini la definisce "anti flaccidità": Timexpert Lift(In) Recontouring V-Shape Maschera Tessuto Fermezza E Definizione Mento (25 € due).
3. Globale Si usa su occhi, contorno viso e collo per combattere il rilassamento cutaneo e minimizzare le rughe: Olaz Regenerist Crema Intensiva Anti-Ètà 3 Zone (21,99 €).

Correnti galvaniche e polvere d'oro per rassodare e combattere le rughe

CARICHE POSITIVE «Due le novità per il viso: la corrente galvanica, che lavora sulla muscolatura regalando un effetto lifting», racconta Claudio Fraton, proprietario del centro estetico Suite 23 (suite23milano.com). «L'altra sono i trattamenti da cabina a base di oro: di solito se ne sente parlare per la luminosità, in questo caso ci concentriamo sulle rughe. La fase clou prevede l'applicazione di polvere a 24 k e oligoelementi. Con un magnete si eliminano le particelle inutili, lasciando l'oro che viene massaggiato con un olio» (Acqua Gold dura 40 minuti; 200 €).

IN SINTONIA «È approdata in Italia, dopo lunghe sperimentazioni, Sabrida, una radiofrequenza ibrida capace di restituire al viso, ma anche al décolleté, compattezza e turgore rigenerando i tessuti provati dal sole e dal tempo», racconta Livia Lagona, medico estetico. «È ibrida perché alle radiofrequenze abbina stimolazioni elettriche e meccaniche. Servono circa 4 sedute per attenuare macchie, microrughe e migliorare la tonicità. E il lieve rossore post-trattamento non dura più di mezz'ora» (da 300 €).

1. Lifting cosmetico Per visi maturi che hanno perso elasticità e tono: Corpo Libero Boto Age Serum Filler, con acido ialuronico, rilancia la produzione di collagene (88 €).
2. Corso di architettura Sisley Paris Sisleya L'Intégral Anti-Âge Serum Concentré Fermeté ridensifica e rassoda la pelle stimolando la produzione di elastina (100 €).
3. Polisensoriale Un nuovo estratto di rosa ibrida rivitalizzante, riparatore e lenitivo, è nel cuore di Lancôme Absolue Crema Sublime Fondente (288,70 €).

I PREZZI SONO INDICATIVI