

BELLEZZA

SOLO PER I TUOI OCCHI

Luminosità è la chiave delle nuove formule cosmetiche dedicate al contorno occhi. Principi attivi vegetali, brevetti esclusivi e applicatori speciali con **VOCAZIONE "ANTI"**: occhiaie, borse, fatica. La parola agli esperti di **Clara Giacconi**

Chissà se la mattina della passeggiata in laguna, con cui ha inaugurato la 74esima Mostra del Cinema di Venezia, Isabeli Fontana si è svegliata con lo sguardo perfettamente fresco e riposato che ci appare nei servizi fotografici. Di certo sappiamo che Pablo Ardizzone, make up specialist di Shiseido, aveva in serbo un suo personalissimo rimedio per assicurare occhi da primo piano alla top model più corteggiata del festival (così come alle dive di cui ha curato il look durante tutta la kermesse veneziana): «Metto in freezer per un quarto d'ora Glow Revival Eye Treatment Bio-Performance di Shiseido e lo applico prima del trucco con un lieve massaggio. Le proprietà rigeneranti di questo gel, abbinate al freddo, esercitano un effetto istantaneo sullo sguardo che diventa subito disteso, più luminoso e perfettamente idratato».

NON FA(TE) UN PLISSÉ

Lo sguardo si conferma la principale preoccupazione in fatto d'invecchiamento cutaneo per la stragrande maggioranza delle donne. Come intervenire? Dipende anzitutto dall'inetetismo. Tipiche di questa stagione sono le cosiddette zampe di gallina, rughe dovute principalmente al photo-aging (danni al collagene causati dall'esposizione al sole) e ai movimenti palpebrali con cui l'occhio si protegge istintivamente dalla luce estiva. Ecco perché prevenire e combattere queste pieghe equivale a ostacolare



l'invecchiamento cutaneo. «L'ultimo ritrovato nel mondo vegetale per la riparazione del collagene deriva da una pianta del Madagascar, l'aphloia, con risultati senza precedenti in campo cosmetico» spiega Virginie Couturaud, direttore scientifico dei laboratori Yves Rocher. Un concentrato del principio attivo è stato reso assimilabile dalla pelle grazie a una texture fluida e a un applicatore specifico per praticare il massaggio palpebrale. Non bisogna dimenticare che la pelle in questa zona differisce da quella del resto del viso, è molto più sottile e delicata e può andare incontro a problemi anche per l'applicazione di un'eccessiva quantità di cosmetici.

ALLARME CAPILLARE

Altra problematica del dopo-vacanze, con la ripresa delle normali attività, sono le occhiaie. Il loro colorito grigio-bluastrò è un disturbo costituzionale, di tipo vascolare, che aumenta con l'età, ma anche a causa dello stress e del-

Il massaggio in tre atti

1 ANTIGONFIORE
Stendete una piccola quantità di prodotto (circa la dimensione di una perla) e distribuitela su entrambe le palpebre. Al termine dell'applicazione, esercitate una lieve pressione con il polpastrello nell'angolo interno dell'occhio, vicino al naso. Ripetete sull'altro occhio. Serve ad attenuare gonfiore, occhiaie e segni.

2 ANTISTANCHEZZA
Applicate il prodotto sulla parte superiore dell'occhio, fate scorrere il polpastrello o l'apposito beccuccio per sei volte lungo il sopracciglio, dall'attaccatura del naso alla tempie. Concludete con una lieve pressione sulle tempie e ripetete sull'altro occhio. Contro incarnato spento, ombre e rilassamento cutaneo.

3 ANTIRUGHE
Applicate il prodotto sulla palpebra inferiore, quindi fate scorrere il polpastrello o lo specifico applicatore per sei volte dall'angolo interno verso l'esterno dell'occhio. Concludete premendo il punto situato nell'incavo dell'osso all'angolo esterno dell'occhio. Ripetete dall'altra parte. Questo movimento aiuta a combattere il rilassamento cutaneo e ad attenuare le rughe (massaggio Kassa, da Shiseido).

**SFREGATE IL SOIN OCCHI
TRA I POLPASTRELLI
PRIMA DI APPLICARLO.
È IL SEGRETO PER FARLO
ASSORBIRE CON FACILITÀ**

- 1 Advanced Night Repair Eye Concentrate Matrix**, multiriparatore, ultranutriente, riduce i segni dell'età. Estée Lauder 75 €.
- 2 Defence Eye Crema Antirughe**, per pelle sensibile e intollerante, previene e riduce la profondità delle rughe. BioNike 25 €, in farmacia.
- 3 Advanced Ceramide Capsules for Eyes**, in capsule monodose, promette di rinnovare la giovinezza dello sguardo. Elizabeth Arden 67 €.
- 4 Dior Prestige Le Concentré Yeux** racchiude le proprietà rigeneranti del nettare di rosa de Granville. Dior 164,04 €.
- 5 Lift Integral**: siero liftante, rivitalizza e apre lo sguardo. Lierac 48,90 €, in farmacia.
- 6 Revitalift Laser X3**, concentrato con acido ialuronico, corregge, tonifica, drena. L'Oréal Paris 15,49 €.
- 7 Extra Intensive Eye Cream** idrata gli strati più profondi del contorno occhi, rigenerando la pelle. Sensai 185 €.







- 1 Nourilys Masque Sérum Nutri-réparateur** è una maschera in crema che nutre istantaneamente e ripara in profondità. Jeanne Piaubert 49 €.
- 2 Balsamo-Gel Contorno Occhi** è una formula "anti": borse, occhiaie, fatica. Collistar Natura 19 €.
- 3 Future Solution LX**, per il contorno di occhi e labbra, rinnova il potere rigenerante della pelle. Shiseido 165 €.
- 4 Elixir Jeunesse**, roll on defaticante, agisce grazie all'estratto concentrato di aphloia. Yves Rocher 16,95 €.

la mancanza di sonno. Un cattivo funzionamento della microcircolazione cutanea con conseguente alterazione della melanina e dell'emoglobina (i cromofori della pelle) sono i meccanismi alla base dell' indesiderato fenomeno che appesantisce lo sguardo. Che fare? Invece di nasconderle sotto chili di correttore come si faceva una volta, adesso le occhiaie si possono combattere grazie a trattamenti cosmetici in grado di ridurre la fragilità capillare e migliorare il flusso sanguigno. «Si è scoperto che l'attività dei capillari in fluisce non solo sul colorito, ma anche sulla fisiologia cutanea e sulla qualità della pel-

UNA REGOLA CHE VINCE SU TUTTI GLI INESTETISMI DEL CONTORNO OCCHI? DORMIRE... E RILASSARSI PROFONDAMENTE

le in generale «spiega Carlo Introi- ni, consulente scientifico Shiseido. Non bisogna dimenticare che que- ste fragili strutture sono responsa- bili degli scambi di nutrienti e di ossigeno nei tessuti. Purtroppo i ca- pillari, non solo del contorno occhi, hanno una struttura estremamente fragile e invecchiano velocemente, già a partire dall'età di 30 anni. Sono i periciti, cellule simili ai fibroblasti con una funzione contrattile, a da- re loro sostegno grazie alle proteine Tie2. Poiché dalla presenza di que- ste sostanze è dimostrato che dipen- de la fragilità dei capillari, la ricerca dei laboratori Shiseido ha formulato un complesso per attivarle che è tra i principi attivi della linea Glow Re- vival Bio-Performance per il benes- sere e la luminosità di tutto il viso.

E LE BORSE?

E se ad appesantire lo sguardo sono quelle poco accattivanti mezzelune sporgenti chiamate borse sotto gli occhi? Occorre sapere che si formano in seguito all'erniazione del grasso periorbitale, come spiega Maria Gabriella [Di Russo](#), idrologo e medico estetico a Milano, Roma e Formia, oltre che membro del comitato scientifico Agorà Milano. «Sono indotte da danni traumatici, da predisposizione costituzionale o dall'invecchiamento cutaneo. Si può correggerle con l'intervento chirurgico che elimina le borse di grasso, causa dell'accumulo di acqua e dell'aspetto gonfio della zona sotto gli occhi». Senza dimenticare l'effetto taumaturgico del dormire bene su tutti gli inestetismi del contorno occhi (e non solo).

Still life Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegli