www.ecostampa.it

6 NOVEMBRE 2026 • VISO E CORPO

Acne e pelle impura: dalle maschere Led ai laser, come trattarla

Dai peeling alla luce LED, dal laser che agisce sulle ghiandole sebacee alla skincare mirata: le novità contro l'acne

di FRANCESCA MAROTTA

+Seguici su Google

L'acne non è solo un problema da adolescenti. Secondo uno studio pubblicato sul *British Journal of Dermatology*, nel mondo ne soffre quasi un giovane su dieci tra i 10 e i 24 anni, con l'Europa occidentale tra le aree più colpite e le ragazze più dei ragazzi. Ecco come trattarla.

Vera Wang, a 77 anni la skincare è minimal. Ecco come si prende cura della pelle la stilista

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-ITONFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Acne, i trattamenti di medicina estetica e le novità cosmetiche

«I protocolli di medicina estetica più utili contro l'acne sono quelli che agiscono su uno o più dei suoi meccanismi principali», spiega **Maria Gabriella Di Russo**, medico chirurgo specialista in Idrologia medica e docente della Scuola superiore post-universitaria di medicina estetica Agorà (SMIEM) di Milano.

«I peeling all'acido salicilico o glicolico «migliorano soprattutto l'acne comedonica, i pori ostruiti e alcune macchie post-infiammatorie. Servono più sedute e i risultati possono essere temporanei».

Creme, gel e lozioni peeling viso con AHA, BHA e PHA
GUARDA LE FOTO

I LED per sfiammare

C'è poi la luce LED: «Quella blu può ridurre le lesioni infiammatorie, quella rossa è studiata per i possibili

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
121173-IT0NFO

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

effetti antinfiammatori. Non è altrettanto efficace su punti neri, punti bianchi e noduli profondi». Il trattamento cambia quindi con il tipo di acne: in quella comedonica la base è la terapia dermatologica, con il peeling come complemento; in quella infiammatoria, luce e laser tradizionali sono un supporto.

Maschere viso LED: i prodotti

Maschere viso LED: i prodotti

GUARDA LE FOTO

Il laser per l'acne

Tra le tecnologie più recenti c'è Accure, un laser a 1.726 nanometri che agisce direttamente sulle ghiandole sebacee, all'origine dell'acne, riscaldandole in modo selettivo e controllando la temperatura in tempo reale. Negli Stati Uniti ha ottenuto il via libera della FDA per il trattamento a lungo termine dell'acne infiammatoria, da lieve a grave: il protocollo prevede quattro sedute a un mese di distanza e, secondo l'azienda, a sei mesi le lesioni infiammatorie si riducono in media del 70%.

LEGGI ANCHE

› **Brufoli su braccia e spalle? Perché vengono e come trattarli davvero**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-ITONFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Il laser per le cicatrici da acne

Per le cicatrici si usano invece laser frazionati, microneedling e radiofrequenza, mentre è ancora in studio il nanofat, un preparato ricavato dal grasso della paziente e iniettato sotto le cicatrici. «In ogni caso è fondamentale una valutazione dermatologica preliminare, per scegliere il trattamento più adatto al tipo e alla gravità dell'acne», sottolinea Di Russo.

Acne da adulti, i prodotti per una corretta skincare

Acne da adulti, i prodotti per una corretta skincare
GUARDA LE FOTO

Pelle impura: i cosmetici e come usarli

Una skincare mirata può migliorare la pelle impura, se usata correttamente. Il primo passo sono gli esfolianti: l'acido salicilico penetra nei pori e scioglie il sebo in eccesso, mentre glicolico e mandelico levigano la superficie.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
121173-IT0NFO

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

skincare-acne-brufoli-1280

Millie Bobby Brown, Anne Hathaway, Nicole Peltz Beckham

«Gli esfolianti si usano la sera, due o tre volte a settimana all'inizio, con la protezione solare al mattino. Anche la pelle grassa ha bisogno di idratazione», avverte Di Russo. «Detergenti aggressivi o prodotti troppo sgrassanti possono compromettere la barriera cutanea e accentuare irritazioni e secchezza». Meglio formule leggere e non comedogeniche, con niacinamide e zinco.

Le maschere all'argilla, una o due volte a settimana, assorbono il sebo: vanno tolte prima che si secchino. E una regola d'oro: «Non schiacciare brufoli e comedoni, perché si aggrava l'infiammazione, si favoriscono le infezioni e aumenta il rischio di macchie e cicatrici».

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-IT0NFO

L'ECO DELLA STAMPA
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Acne e imperfezioni: la skincare mirata
GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE
› **Acne, un problema (psicologico) anche nei giovani adulti**

Acne e autostima: le iniziative per chi ne soffre

L'acne non lascia segni solo sulla pelle. In psicologia si parla di «slittamento identitario»: una caratteristica dell'aspetto occupa uno spazio sempre più grande nella percezione di sé e finisce per condizionare scelte e comportamenti.

Per parlarne nasce «Oltre la pelle», un webinar gratuito della piattaforma di divulgazione psicologica Relazioni Sane con Bioderma, guidato dalle psicologhe e co-founder Camilla Stellato, psicoterapeuta, e Psicologa Cruda, psicologa e sessuologa.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
121173-ITONFO

IO DONNA CORRIERE DELLA SERA

www.ecostampa.it

Patch anti-brufoli, effetto express



LEGGI ANCHE

› **Kendall Jenner sostiene che il suo naso sia rimpicciolito grazie ad un farmaco anti-acne**

Questa iniziativa fa parte di #AcneExile, la campagna con cui il brand cosmetico racconta l'impatto dell'acne sul benessere psicologico. Il messaggio è chiaro: curare la pelle significa anche prendersi cura di sé. E se il disagio è forte, parlarne con uno psicologo è un passo importante.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

ACNE | PELLE IMPERFEZIONI

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173-IT0NFO

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE