



Vai alla navigazione principale

Vai al contenuto

Vai al footer

☰ 🔍 24 **Moda** Beauty & benessere



In Evidenza Criptovalute Spread BTP-Bund FTSE-MIB Petrolio

24+

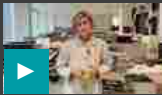
**Abbonati**

👤 Accedi

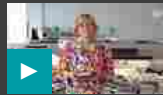
Pubblicità

24

I NOSTRI VIDEO



Una settimana di numeri guardando a Milano moda donna



Cauto ottimismo da Kering, vivacità nell'M&A e conto alla rovescia...



Un'altra settimana di numeri, nomine ed eventi

Servizio | Trend

# L'essenza della bellezza passa dalla «skin quality»

di Monica Melotti

25 febbraio 2026



Loading...



Ascolta la versione audio dell'articolo



🕒 4' di lettura | [English Version](#)



La nuova frontiera della bellezza non cerca più volumi esagerati né artifici immediati: oggi la vera ambizione si chiama skin quality. Una pelle che riflette salute, idratazione e vitalità, molto più che l'assenza di rughe. A

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173



confermarlo è un'indagine Teoxane-IPSOS condotta in cinque Paesi, su un campione di 14,584 persone, che racconta una netta svolta culturale. Per la maggioranza delle persone, l'età conta sempre meno, mentre ciò che fa davvero la differenza è un incarnato luminoso e curato, frutto di attenzione costante e trattamenti mirati al glow. Ma cosa si intende per skin quality? «La skin quality descrive l'aspetto visivo, la texture e la funzionalità della pelle, riflettendo il suo stato di salute e giovinezza», spiega Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico e specialista in Idrologia, Climatologia e Talassoterapia a Milano e Formia. «È l'insieme di caratteristiche che rende la pelle sana, luminosa e uniforme. Parliamo di tono e omogeneità del colore, texture e levigatezza, idratazione e luminosità, elasticità e compattezza, oltre all'integrità della barriera cutanea. A influenzarla intervengono: età e processi di invecchiamento, esposizione al sole, stile di vita, livello di idratazione, fattori ambientali, routine di cura, assetto ormonale, stato di salute generale, genetica e tipo di pelle».



Parola d'ordine "skin quality"

 Photogallery • 11 foto

Visualizza

### La qualità della pelle supera l'effetto anti-age

Publicità  
Loading...

24

In passato l'obiettivo principale dei trattamenti estetici era ridurre i segni dell'età, come rughe o lassità. Oggi invece si punta a una pelle che appaia



sana, luminosa e vitale, indipendentemente dall'età anagrafica. Anche la Gen Z e i Millennials vivono la skin quality in modo più consapevole e preventivo: non inseguono la perfezione, ma una pelle sana e autentica. Per loro la qualità della pelle si costruisce nel tempo ed è legata allo stile di vita, non alla lotta alle rughe. La pelle diventa espressione di sé e di una cura olistica e realistica. «L'attenzione si sposta dal "cancellare" i segni del tempo al migliorare la qualità globale della pelle», continua l'esperta. «Il focus sulla qualità cutanea, luminosità, elasticità, uniformità, consente di ottenere un aspetto fresco e realistico, evitando l'effetto artificiale o "congelato" tipico di alcuni trattamenti puramente anti-age. Una pelle idratata, protetta e ben nutrita invecchia più lentamente e meglio, è una pelle che comunica energia, equilibrio e cura di sé. L'effetto anti-age mira a nascondere l'età, mentre, la qualità della pelle mira a valorizzare la vitalità».

### I trattamenti medico estetici

#### Consigli24 |

migliori consigli su prodotti di moda e bellezza

Scopri di più →

24

#### PROMO

#### ABBONAMENTO

1 anno di abbonamento al Sole a 69€! Accesso illimitato al sito de Il Sole 24 Ore  
Scopri di più →

24

Migliorare la qualità della pelle significa intervenire su tono, elasticità, luminosità, idratazione e uniformità cromatica. «I trattamenti più efficaci oggi sono biostimolanti iniettivi e non, peeling chimici, laser frazionati non ablativi, microneedling, ultrasuoni focalizzati, esosomi e skinbooster», precisa **Di Russo**. «La medicina estetica sta evolvendo rapidamente, con tecnologie più precise, recuperi ridotti e risultati più mirati. Oggi possiamo agire direttamente sui parametri della skin quality. Il laser frazionato non ablativo di nuova generazione a doppia lunghezza d'onda (1550 e 1927 nm) è in grado di stimolare in profondità il collagene senza danneggiare l'epidermide: il 1550 nm migliora la struttura dermica, mentre il 1927 nm lavora più in superficie su macchie, pori e texture, regalando un effetto ringiovanente graduale e naturale. Un'altra innovazione è la sinergia di due skinbooster come R Energy, a effetto energizzante e rigenerante, che agiscono su sette parametri fondamentali: idratazione, elasticità, compattezza, levigatezza, uniformità, luminosità e vitalità. Gli attivi potenziano intensamente la pelle, ricreando condizioni simili a quelle di una cute giovane e stimolando i fibroblasti a produrre nuovo acido ialuronico, collagene ed elastina».

### L'importanza della skincare quotidiana

La skincare quotidiana e lo stile di vita sono i pilastri fondamentali per mantenere una buona skin quality, anche più dei trattamenti estetici isolati. La beauty routine ha un ruolo preventivo e di mantenimento, perché agisce su tutti i fattori che la determinano. Una routine costante



crea una pelle più resistente, uniforme e luminosa. «La pelle è lo specchio dello stato di salute generale e degli equilibri interni – conclude l'esperta -. Fattori esterni e interni incidono nel tempo su collagene, microcircolo e infiammazione cronica. Per questo sono fondamentali: un'alimentazione equilibrata e ricca di antiossidanti, una buona idratazione, un sonno regolare, la gestione dello stress e un'attività fisica moderata. Da evitare: fumo, alcol, diete povere di nutrienti ed esposizione solare senza protezione. Una routine coerente e uno stile di vita sano amplificano gli effetti dei trattamenti medico-estetici, ne prolungano i risultati e riducono la necessità di interventi correttivi».

### I nuovi attivi che potenziano la skin quality

I brand di skincare stanno investendo in formule sempre più mirate per il viso, puntando su texture leggere, ma ricche di attivi come: peptidi, antiossidanti, esosomi e acido ialuronico, fondamentali per migliorare elasticità e idratazione. Diverse formule sono a base di acido ialuronico, come: Sisleÿa L'Intégral Anti-Age Le Serum Essentiel Longévité di Sisley studiata per ravvivare la luminosità e la freschezza; Hyaluronic Acid + Peptides Ceramide Capsules Hydra-Plumping Serum di Elizabeth Arden, unisce l'acido ialuronico ai peptidi ad azione pro collagene. La Crema Filler di Gli Elementi combina acido ialuronico a diversi pesi molecolari, peptidi ridensificanti e un complesso rimpolpante a base di collagene marino. La forza degli esosomi è nel Siero Viso Esosomi Face Up di Pure Italia arricchito anche da un mix di peptidi e acido ialuronico. Sempre valide le maschere da inserire nella beauty routine. Da provare: la Regenerating Mask Treatment di Valmont che unisce il DNA triplo, RNA liposomiale e un mix minerale energizzante e la nuova TEOXANE RHA Hydra Mask, pensata per un'idratazione profonda multi-livello grazie al Tri-Complex composto da RHAResilient Hyaluronic Acid, Saccaride Isomerate e Glicogeno.

Riproduzione riservata ©

ARGOMENTI [pelle](#) [Elizabeth Arden](#) [Italia](#) [Milano](#)

Loading...

## Brand connect

Loading...

## I prossimi eventi



Tutti gli eventi →