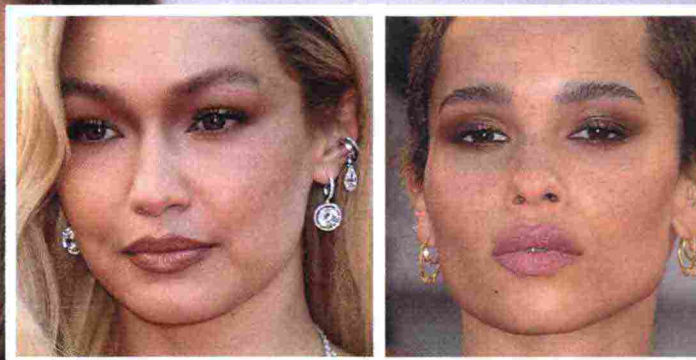


MEDICINA ESTETICA

La bocca ideale? **Ha il labbro inferiore doppio di quello superiore:** come confermato anche da uno studio dell'Università della California, pubblicato su JAMA Facial Plastic Surgery. Un equilibrio estetico che ritroviamo in Lily Collins, Gigi Hadid, Zoë Kravitz (nelle foto), esempi di labbra proporzionate, in cui **i volumi non sovrastano mai l'armonia del viso.** È a questo principio che s'ispirano i ritocchi estetici delle labbra di nuova generazione, all'insegna del "less is more": eleganti, sartoriali e mai forzati.



Less is more è il mantra anche quando si parla di ritocco. Per un risultato molto naturale, proporzionato e armonioso

labbra

LA NUOVA ESTETICA

i filler biodinamici 2.0

volume sì, ma non artefatto

Le labbra piene e definite restano un canone condiviso, ma oggi trovano espressione nel trend della bellezza soft, dove definizione, elasticità e misura guidano l'estetica labiale. «Il materiale d'elezione è l'acido ialuronico dinamico, formulato per questa regione: la sua consistenza morbida ed elastica consente di integrare la mucosa

in modo armonioso», spiega Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Milano e Formia. In questa direzione si colloca la nuova gamma Teoxane RHA® Kiss Collection. «RHA Kiss è indicato per chi desidera un primo approccio soft, con un effetto natural look; RHA Kiss Volume offre invece una proiezione più strutturata», precisa **Di Russo**.

Entrambi i filler sono sviluppati con tecnologia PNT™ (Preserved Network Technology), che salvaguarda il dinamismo dell'area trattata. «La nuova formulazione, abbinata a un ago da 30G a parete ultrasottile, consente elevata precisione e maggiore comfort», dice l'esperta.

DA SAPERE

Seduta: unica da 20-30 minuti.
Costo: 350-500 euro l'una.
Durata dei risultati: in media 6-8 mesi o più.

TECNICA ED EQUILIBRIO

Non è solo il materiale a fare la differenza: anche le tecniche di infiltrazione, sempre più affinate, giocano un ruolo determinante.

IL BACIO FRANCESE

«Una delle più eleganti e discrete è la French Kiss», spiega Giuseppe Sito, medico e chirurgo estetico a Napoli, Milano e Torino. «Prevede un numero molto limitato di punti d'iniezione: due per lato sul labbro superiore e due su quello inferiore».

TUTTO VERTICALE

Un'altra tecnica raffinata è quella verticale, con iniezioni dal prolabio verso l'alto per dare volume e definire il contorno. «Se l'obiettivo è idratare senza intervenire sui volumi, si può utilizzare una cannula (da 25G o 27G), inserita a livello degli angoli labiali, per rilasciare piccole quantità di acido ialuronico a bassa densità (come RED1 o RHAI)» continua l'esperto.

LE RUSSIAN LIPS

Ma tra le più richieste, soprattutto dalle più giovani, resta la tecnica delle Russian Lips, oggi meno estremizzata rispetto al passato. «Si eseguono micro-iniezioni multiple di acido ialuronico nella porzione interna della mucosa labiale, con l'obiettivo di sollevare l'arco di Cupido e ottenere una proiezione armoniosa e controllata», spiega Sito. È un protocollo complesso, che tende a sollevare più che a ispessire le labbra e richiede una notevole esperienza da parte del medico.

quando il filler NON È LA PRIMA SCELTA

Non tutte le labbra richiedono volume: spesso la scelta migliore è quella di lavorare sulla qualità della pelle della zona periorale.

biostimolazione con skinbooster

Quando l'obiettivo è il refreshing di labbra e contorno, ci sono i trattamenti a vocazione "curativa", pensati per sostenere nel tempo idratazione, turgore, rallentando la comparsa delle prime rughe. «Si usano gli skinbooster, formulazioni di acido ialuronico NASHA o fluido ad alto peso

molecolare, che si integrano nei tessuti idratando in profondità e attenuando grinze e rugosità», dice Di Russo.

DA SAPERE

Sedute: 2-3.

Costi: 250-350 euro l'una.

Durata dei risultati: circa 6 mesi.

micro-infiltrazioni di peptidi

In alternativa ai classici skinbooster all'acido ialuronico, c'è un trattamento specifico: GC Styler 600 di Seventy GB. «Si tratta di un gel a base di peptidi biomimetici, molecole componenti

le proteine, associate a una minima dose di acido ialuronico che serve da vettore: una volta depositato su tutta la lunghezza dei solchi cutanei li colma e li distende, preservando elasticità

e morbidezza di tutta l'area», spiega Sito.

DA SAPERE

Sedute: 4.

Costo: 200-300 euro l'una.

Durata dei risultati: circa 4-5 mesi.

needling labiale + attivi specifici

Per un contorno labbra più turgido e definito, ma senza alcuna alterazione dei volumi, una soluzione percorribile è anche la tecnica del microneedling applicata alla mucosa labiale, con veicolazione mirata di attivi come acido ialuronico, vitamine e DMAE, che stimolano il turn-over

cellulare e la microcircolazione, migliorando elasticità e tonicità dei tessuti, texture e uniformità, anche cromatica.

DA SAPERE

Sedute: 3-4.

Costi: da 350 euro circa l'una.

Durata dei risultati: circa 3-6 mesi.

laser frazionato non ablativo

Quando si desidera intervenire sul "codice a barre" senza ricorrere agli aghi, i laser frazionati rappresentano un'alternativa efficace: stimolano la produzione di collagene ed elastina. Il CO₂ è indicato per rughe più profonde e datate, mentre l'Erbium YAG si utilizza nei quadri più lievi. «Tra le novità c'è Multifrax, un laser frazionato non ablativo di nuova generazione, che lavora su due

lunghezze d'onda. Stimolando il neocollagene, migliora l'aspetto del contorno labbra lasciando solo un rossore lieve e temporaneo» spiega Di Russo.

DA SAPERE

Sedute: 2-4.

Costo: da 200 euro a 400 euro.

Durata dei risultati: circa 6 mesi.

Claudia Bortolato

febbraio 2026 • silhouette 31