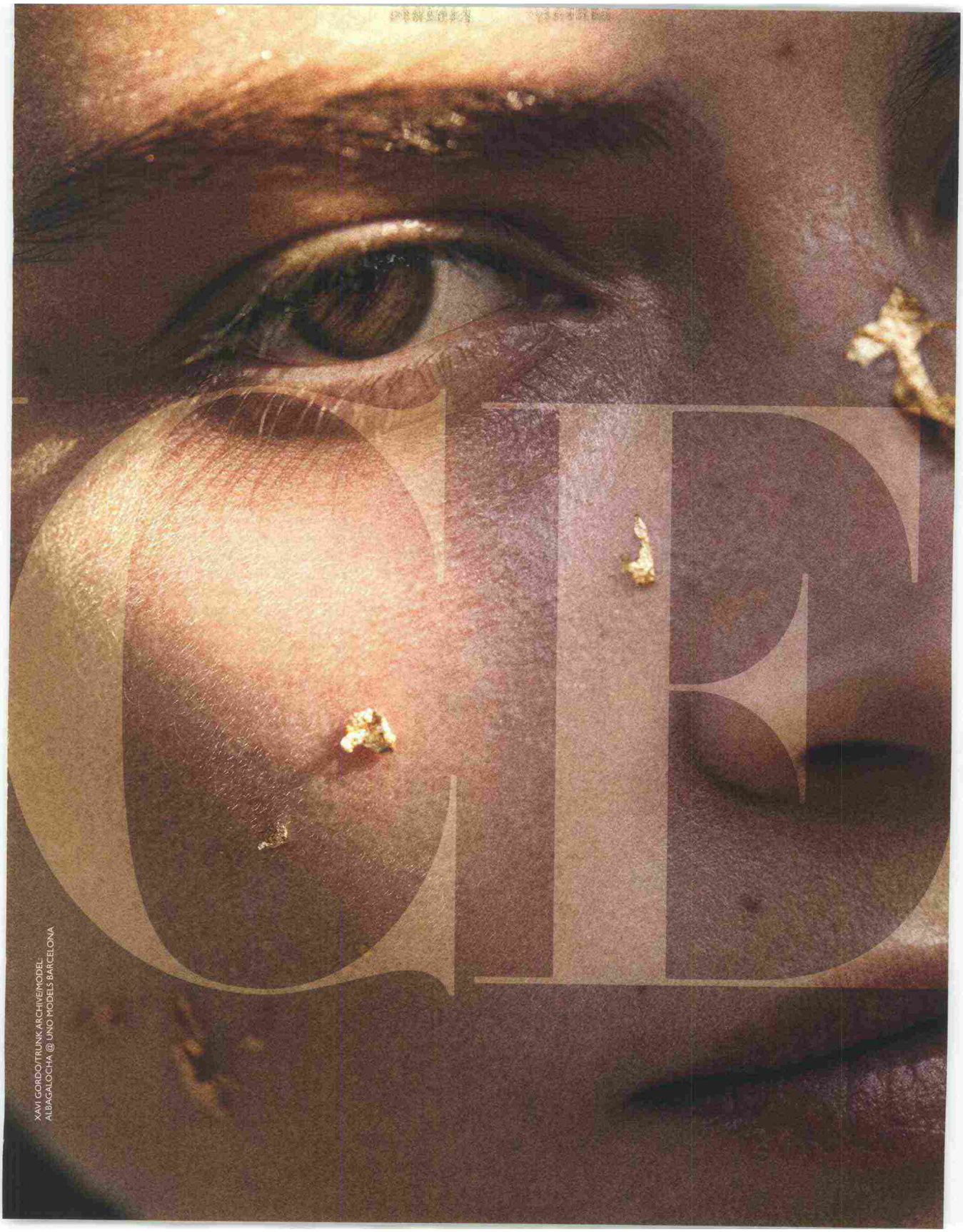
LE MACCHIE CHE RIAFFIORANO, COME PER FAR DISPETTO ALLA LUMINOSITÀ PRIMAVERILE, RIGUARDANO ANCHE I PIÙ GIOVANI E SONO LA NUOVA OSSESSIONE ESTETICA. DA ELIMINARE COSÌ

di Simona Fedele - testi di Daria Manzini

121173

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MARIA GABRIELLA DI RUSSO



XAVI GORDO/TRUNK ARCHIVE/MODEL: ALBAGALOCHA @ UNO MODELS BARCELONA

121173

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MARIA GABRIELLA DI RUSSO

L'ecoaging che fa impazzire la melanina

Con il primo sole diventano marcate, ma **dare tutta la colpa delle macchie alla luce è riduttivo. «È meglio parlare di ecoaging: l'insieme di aggressioni che determina l'invecchiamento cutaneo e riguarda anche le cellule produttrici di melanina**. Tra i responsabili non solo i raggi Uv, ma l'inquinamento e la luce blu», chiarisce Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. A monte il problema di fabbricazione e smaltimento della melanina che, prodotta in maniera irregolare, fatica a riassorbirsi e dà forma alle discromie che, però, non sono tutte uguali. «**Il melasma ha bordi irregolari e colpisce fronte, labbro superiore, guance, soprattutto dei fototipi mediterranei. Si evidenzia dopo le esposizioni, anche se è scatenato da fattori ormonali**. Sbiadisce con esfoliazioni e preparati galenici con acido retinoico e idrochinone da mettere sotto controllo medico, e non tollera laser e peeling».

Le lentigo solari, più o meno scure, riguardano tutti i tipi di pelle e compaiono di solito dopo i 40 anni

1. Alta protezione e peptidi uniti a niacinamide antietà per il fluido quotidiano, **UV-Age Daily Spf 50+ Capital Soleil Vichy** (29,90 euro). **2.** Illumina e uniforma in quattro settimane, **Intense Brightening Essence Ampoule Perfectionist Pro Estée Lauder** (160 euro). **3.** Contrasta opacità e rilassamento, **Lift-Structure Radiance Laboratoires Filorga** (75 euro). **4.** La niacinamide attenua le discromie, **PowerBright Dark Spot Serum Dermalogica** (99 euro). **5.** Azione mirata sulla macchia per il trattamento in polvere depigmentante, **Clairial Cible SVR** (35 euro).

Proteggersi dal sole sempre e ovunque

Se la pelle tende a macchiarsi, proteggersi dai raggi Uvb e Uva è la prima regola, ma non l'unica. «**Di rigore, in città, metti un'alta protezione, da Spf 30 a 50, mentre al mare, specie in caso di melasma, puoi usare una 100+**», dice Bucci. Per tenere sotto controllo la melanina ricorri ai depigmentanti, anche in estate. «Li trovi incorporati in alcuni solari oppure stendi il siero specifico prima del filtro. Tra gli attivi di punta ci sono acidi fitico e cogico leviganti, arbutina e resorcinolo inibitori della melanina, vitamina C illuminante». Tra gli ultimi ritrovati **l'acido tranexamico blocca la degradazione dell'emoglobina, pigmento rosso del sangue che accentua alcuni tipi di melasma**; l'enzima lignina degrada le cellule cornee macchiate, mentre la niacinamide o vitamina B3 è anche antinfiammatoria. Come trattamento notturno, una o due volte a settimana, prova un siero esfoliante a base di acido mandelico associato a piccole percentuali di alfa e beta idrvossiacidi.

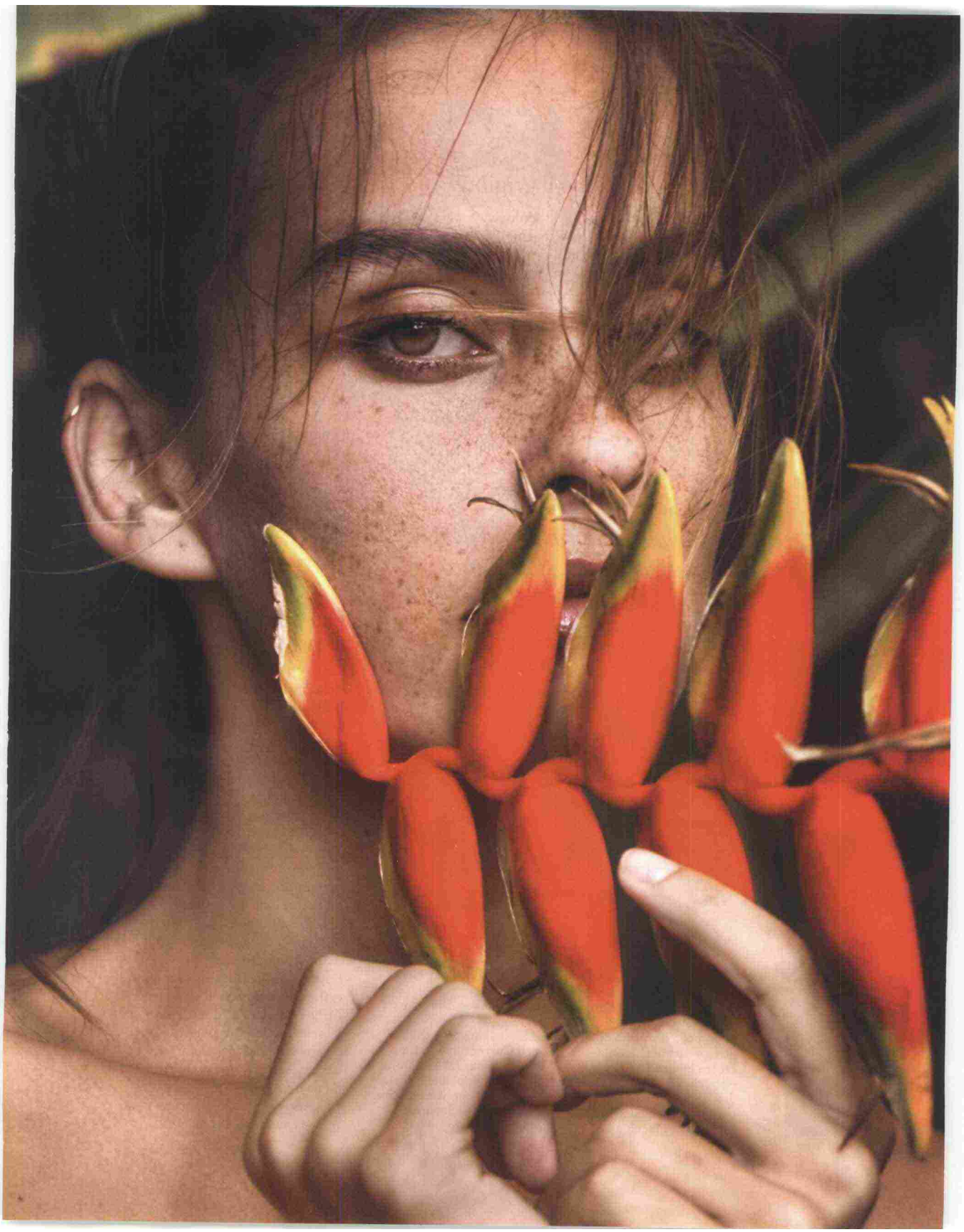
Il peeling in estate non è più un tabù

Trattamento ideale per uniformare, il peeling pre estivo non deve fotosensibilizzare o esfoliare completamente la cute, ma lavorare sulla rivitalizzazione. «Come il nuovo *peeling no peeling*, eseguito in ambulatorio, che **riduce le macchie, regola la secrezione di sebo e sollecita il turn over cellulare**», consiglia Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano. «Dopo una detersione accurata con alfa e beta idrossiacidi si applica il gel a base di acido mandelico al 20 per cento, associato ad acidi lattico e fitico. Si lascia in posa pochi minuti, quindi lo si tampona con una

121173

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MARIA GABRIELLA DI RUSSO



121173

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MARIA GABRIELLA DI RUSSO

Settimanale

Data 04-05-2021
Pagina 88/92
Foglio 5 / 5

Lunghezze d'onda rosse contro il grigiore

Quando la pelle è stanca del sole, diventa spessa e disomogenea, per ridarle radiosità può rivelarsi utile qualche seduta di lampada Led. «**La fotobiostimolazione sfrutta le proprietà curative della luce visibile che, a seconda delle lunghezze d'onda emesse, svolge azioni diverse**», spiega Ivano Luppino, dermatologo a Catania. «**Quella rossa, per esempio, stimola le fibre elastiche, attiva il turn over cellulare e, di conseguenza, riduce le iperpigmentazioni superficiali**. Associata al giallo, poi, diventa antinfiammatoria». La seduta dura venti minuti e il ciclo prevede minimo tre sessioni, fatte a distanza di venti giorni. Per il trattamento delle lentigo solari leggere si può usare, almeno fino a maggio, il laser *Erbium YAG 2940*, la cui lunghezza d'onda lavora in superficie e vanta un effetto tensore. «Per qualche giorno provoca una leggera desquamazione e per una settimana non bisogna esporsi».

Preferisci il glow naturale di una base uniformante al doppio strato di correttore e fondotinta

1

2

3

4

5

1. I pigmenti perlacei donano luce, gli attivi ridensificano, **Siero DermAbsolu Eau Thermale Avène** (48 euro).
2. Con olio di mastica di Chios nutre e rischiara, **Crema Notte Hydra Dew Pure Repêchage** (70,90 euro).
3. Riduce visibilità e dimensioni degli accumuli melaninici, **Siero Anti-Macchie Luminous Cellular Nivea** (20,99 euro).
4. Anche in versione colorata protegge da Uv, luce visibile e stress ossidativo, **Anthelios Age Correct Spf 50 La Roche-Posay** (29,90 euro).
5. Formula esfoliante delicata, promuove il ricambio cellulare, **Renewal Peel Serum Miamo** (98 euro).

Levigare e uniformare in modo gentile

Per ritrovare luminosità a volte basta un massaggio, purché hi-tech. **Come il protocollo *Eva* brevettato da Endosphères Therapy. Contro il mix di stress, inquinamento e Uv che ingrigisce e opacizza il volto**, il dispositivo dai tre manipoli svolge varie azioni. Dalla microvibrazione compressiva che elimina le tossine, riduce le borse e le occhiaie, e rassoda l'ovale, a quella ablativa levigante e uniformante, fino al vibro elettroveicolatore che migliora la texture cutanea. Si parte sempre dall'analisi delle condizioni iniziali della pelle per stabilire il ciclo di sedute ideale, **anche se già con la prima l'effetto éclat è assicurato**.
Info: *www.endospheres.it*

Dal menu whitening al protocollo antispot

Per scrollarti di dosso il grigiore del lockdown segui il programma giusto.
1. **Beauty routine: al mattino stendi un siero o una crema alla vitamina C sul viso, insistendo sulle macchie, poi applica il filtro solare**. La sera rimetti il prodotto schiarente.
2. **A tavola: preferisci gli alimenti più ricchi di antiossidanti elencati nella tabella Orac** (consultabile online) come salsa di pomodoro, verdura di colore verde, frutta acidula. Gli integratori con picnogenolo, estratto dalla corteccia di pino marittimo ed efficace antimacchia, si sono rivelati utili per proteggere dai radicali liberi.
3. **In istituto: regalati un ciclo di trattamenti per un rinnovamento cellulare profondo**. Il protocollo *Cellula+* di Atar22, dopo aver preparato la pelle con alfa idrossiacidi e vitamina C, prevede maschera lenitiva, siero alla bava di lumaca, crema nutriente e kit da usare a casa per completare il processo di rigenerazione.
Info: *www.cellulaplus.com* F

© RIPRODUZIONE RISERVATA

121173

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

MARIA GABRIELLA DI RUSSO