

## CHIRURGIA ESTETICA

**Dalle tecniche classiche di chirurgia plastica alle soluzioni soft: tutto (e solo) quello che serve per rimodellare il punto vita**

**P**ancia piatta, addominoplastica... sono tra gli argomenti più cliccati sul web. Segno che in tutte le stagioni **c'è un continuo desiderio di rimodellare questa parte del corpo** che è sempre più visibile. Complici una moda che la rende protagonista ma anche il desiderio di vedersi in forma. Per

capire di quale trattamento ci sarà bisogno, **lo specialista valuta** il tipo di conformazione individuando cosa va a togliere armonia a questa parte centrale del corpo: qualche accumulo di grasso localizzato? Lassità cutanea? Cellulite? **La soluzione può essere chirurgica, medica o un mix delle due cose.** Spesso poi gli inestetismi sono abbinati. Spesso, cioè, la pancia è prominente a causa di depositi superficiali di grasso ma presenta anche dei tessuti in eccesso, molli e svuotati. La soluzione quindi, come sempre da valutare caso per caso, può richiedere l'abbinamento di più procedure.

# centro PERFETTO

SCEGLI

BENE

Lo specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica è la persona più preparata per ridefinire i contorni corporei. È importante verificare la preparazione del medico (magari visitando il sito della FNOMCeO) e incontrarlo di persona prima dell'intervento, anche per farsi mostrare il prima e il dopo di interventi analoghi. Attenzione alle promesse irrealistiche e alla pubblicità "aggressiva". Il bravo specialista deve innanzitutto essere un bravo medico: la sicurezza e il benessere sono i primi obiettivi. Infine, diffidare da chi vuole operare a tutti i costi e al più presto, da chi non parla delle possibili complicanze e di come le gestirebbe. La chirurgia estetica è comunque chirurgia!

## • fianchi & Co.

Contorni del corpo gradevoli e armoniosi, peso forma o quasi ma... "maniglie" presenti e pertanto in grado di offuscare l'armonia dell'intera silhouette. A volte succede e di solito l'unica strada da percorrere è la lipoaspirazione, anche se mini.

«Le cosiddette maniglie dell'amore, posizionate sui fianchi, sono uno degli inestetismi più difficili da affrontare con la dieta e lo sport, perché spesso estremamente "resistenti"» spiega il dottor Maurizio Ressa, presidente della Società italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva-rigenerativa ed Estetica (SICPRE) e direttore della Struttura Complessa di Chirurgia Plastica IRCCS "Giovanni Paolo II" Istituto Tumori di Bari. «Sarà sufficiente la sola lipoaspirazione, ovviamente, se i depositi sono piccoli e localizzati.

Se il problema è generalizzato ed evidente, è invece necessario cambiare abitudini di vita, adottando uno stile più sano» sottolinea lo specialista. **L'intervento viene eseguito in anestesia locale o locale con sedazione.** Il chirurgo pratica due incisioni sui fianchi attraverso cui introduce le cannule aspiranti e le manovra per ridurre i depositi adiposi in modo uniforme, simmetrico e naturale.

### RISULTATI

L'intervento dura 30-60 minuti e dà luogo a risultati duraturi,

## medicina ESTETICA

Per il trattamento dei piccoli accumuli adiposi che si trovano sui fianchi si può ricorrere alla carbossiterapia. «È un trattamento medico-estetico che utilizza anidride carbonica medicale (CO<sub>2</sub>) iniettata sottocute» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia. «L'obiettivo è quello di migliorare la microcircolazione, stimolare la lipolisi (scioglimento dei grassi) e anche tonificare la cute» continua. Un ciclo completo richiede dalle 6 alle 12 sedute, da eseguire una volta alla settimana. I risultati, progressivi, sono già visibili dopo la prima seduta. Costo a seduta: 100 euro.

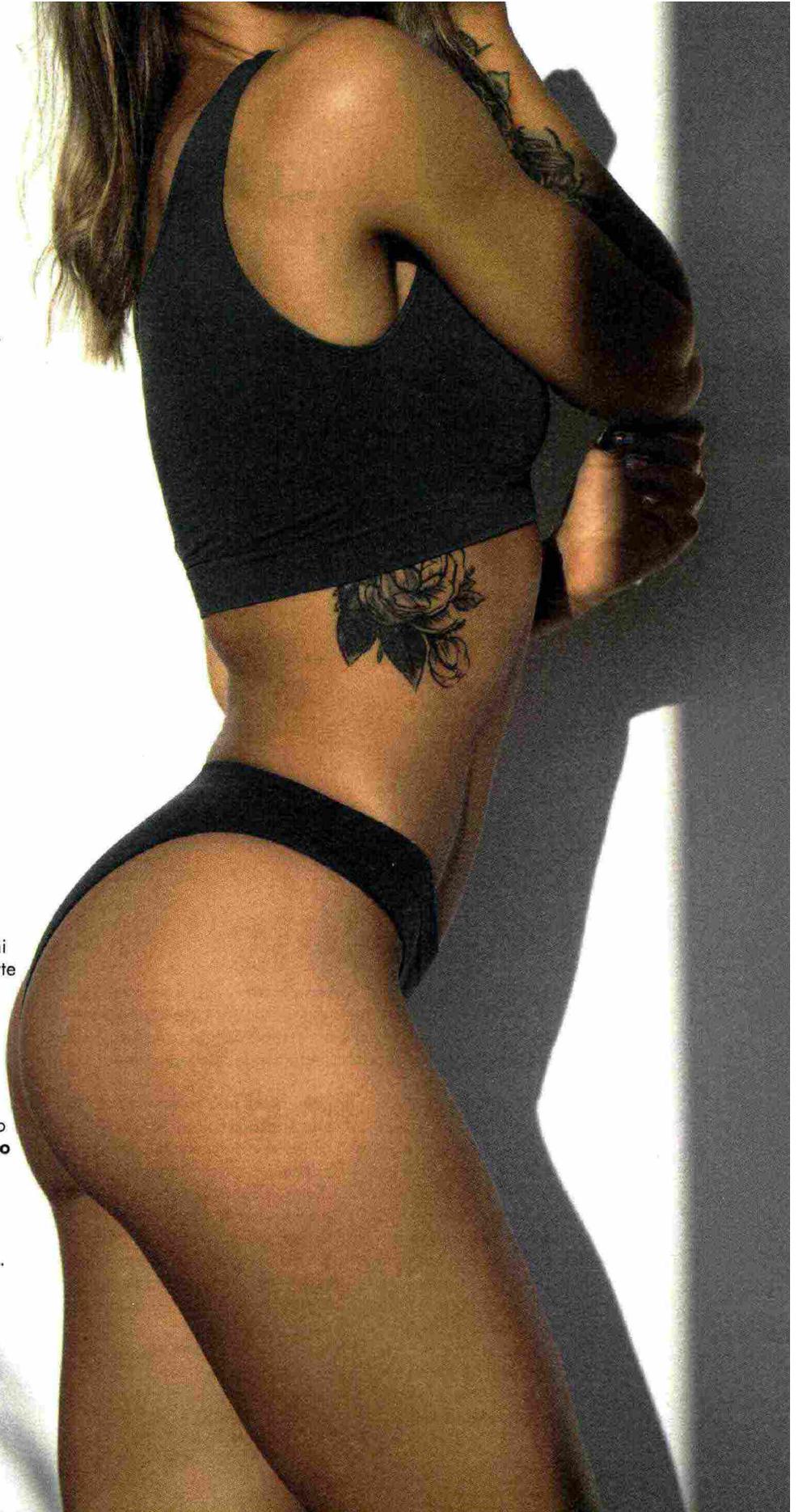
a fronte di un peso stabile. I fianchi sono meno prominenti e la silhouette più armoniosa.

### COSA FARE DOPO

Nei primi 3-5 giorni è necessario riposare. La ripresa delle abituali attività deve essere graduale. Le incisioni si chiudono senza bisogno di punti, **lividi e gonfiore si riducono progressivamente in 10-15 giorni**. Massaggi leggeri e costanti sono utili per contribuire al miglior risultato, in termini di omogeneità dei volumi e velocità di guarigione.

### I COSTI

La lipoaspirazione tradizionale dei fianchi costa dai 3.000 euro ai 6.000 euro, a seconda del caso, dello specialista che esegue l'intervento e della clinica.



## CHIRURGIA ESTETICA

**In presenza di pelle in eccesso, l'allenamento non può dare buoni risultati. L'inetetismo è infatti causato da tessuti di rivestimento svuotati. L'intervento di chirurgia che permette di restituire l'effetto "pancia piatta" è l'addominoplastica, completa o "mini", a seconda delle necessità.**

«L'addominoplastica tradizionale si effettua in anestesia totale, con un'incisione da un fianco all'altro, che si abbassa leggermente nella zona centrale sovrappubica.

**Tramite questa incisione viene eliminata la cute e il grasso superficiale in eccesso, se presente»**

spiega lo specialista. «Si può approfittare dell'intervento estetico per riposizionare nella loro sede originaria i muscoli addominali, unendoli con dei punti interni (in questo caso, si parla di correzione della diastasi addominale)» continua. **Se la quantità di tessuti da rimuovere è contenuta c'è la mini-addominoplastica**, con un'incisione più corta e invisibile.

# grinze e pelle rilassata

**RISULTATI**

L'intervento dura 1-2 ore. I risultati sono definitivi, ma è **importante evitare ulteriori aumenti di peso e dimagrimenti**, che potrebbero portare nel tempo a nuove lassità.

**COSA FARE DOPO**

Si consiglia di alzarsi dal letto nella stessa giornata dell'intervento, per riattivare la circolazione. Nei 3-4 giorni successivi, **il riposo e l'alimentazione sostanziosa sono le principali regole da seguire.**

La ferita viene medicata con cerotti compressivi, per favorire una cicatrizzazione il più possibile impercettibile (anche se il processo di cicatrizzazione è determinato anche da aspetti genetici su cui non si può influire).

**I COSTI**

Da 6.000 euro a 12.000 euro a seconda se mini o completa.

## ESTETICA

**Per migliorare l'aspetto dell'addome eliminando le grinze e pelle rilassata, si può optare per un trattamento che vada a stimolare il collagene, migliorare l'elasticità cutanea e, se necessario, compattare e rassodare i tessuti. «La scelta cade sul laser frazionato non ablativo a due lunghezze d'onda 1550 e 1927 nm, ottima soluzione per migliorare la texture e ridurre la lassità poiché stimola il rinnovamento cellulare e la contrazione del collagene» spiega il medico estetico. Sono necessarie 2 o 3 sedute a distanza di un mese l'una dall'altra. Il costo a seduta è di 450 euro.**

medicina

## addome prominente

**Il grasso è la causa della "pancetta", ma non in tutti i casi il problema può essere risolto dal chirurgo plastico. Tutto dipende, infatti, dalla posizione del grasso. Se è profondo (endoviscerale) è necessario ridurlo con dieta e sport. Se è superficiale, invece, può essere eliminato con la lipoaspirazione.**

Come fare a distinguere tra un tipo e l'altro? «Facile: **quando forma un rotolo che si riesce a "pinzare" con le dita, è superficiale**; quando invece l'addome risulta teso e compatto, anche se prominente, **il grasso è posizionato tra gli organi interni e pertanto non può essere raggiunto dalle cannule della lipoaspirazione»** spiega il dottor Ressa. In anestesia locale con sedazione o in anestesia generale il chirurgo pratica piccole incisioni (4-5 mm) da cui introduce le cannule che aspirano il tessuto adiposo in eccesso. «L'addome in

**particolare può essere trattato con una lipoaspirazione "di precisione"**, che oltre ad eliminare il grasso di troppo permette di definire i contorni dei muscoli. Si può ottenere questo risultato con la high definition liposuction, che emette ultrasuoni selettivi, **in grado di rompere le cellule adipose senza danneggiare i tessuti circostanti.** Il grasso viene insomma disgregato e quindi aspirato dalle cannule con un trauma minore» spiega. Ciò comporta una convalescenza più veloce, con lividi e gonfiore ridotto.

**RISULTATI**

Riduzione dei depositi adiposi e addome "scolpito": rispetto alla lipoaspirazione tradizionale, "meccanica", **l'high definition liposuction ha il vantaggio di una migliore retrazione dei tessuti.**

**COSA FARE DOPO**

Le incisioni praticate per l'inserimento delle cannule si chiudono da sole, **senza necessità di punti di sutura.** Possono essere presenti lividi e gonfiori che si riducono progressivamente fino a scomparire tra una e 3 settimane. **Si consiglia di stare a riposo per i primi 3-5 giorni e di riprendere gradualmente l'attività.** Lo sport è consentito dopo 3-4 settimane.

**I COSTI**

Il costo per una liposuzione HD va da 6.000 euro a 10.000 euro.

## medicina ESTETICA

«In presenza di un addome prominente, a causa di un accumulo adiposo superficiale, soprattutto nella zona del basso ventre (o zona periumbelicale), si può intervenire con la lipolisi iniettiva» dice Maria Gabriella Di Russo. «Si tratta di iniezioni mirate di particolari sostanze che sciolgono le cellule adipose» spiega. Il numero delle iniezioni viene stabilito dallo specialista in base all'inestetismo. Il trattamento non è doloroso, provoca solo un po' di fastidio e di gonfiore per qualche ora. Il grasso sciolto dalla sostanza iniettata viene poi eliminato naturalmente dall'organismo. Per ottenere risultati visibili sono necessarie dalle 2 alle 4 sedute a distanza di 3 o 4 settimane. Il costo è di circa 300 euro a seduta.

Simone Barone

settembre 2025 • silhouette 41