



**CHANTAL SCIUTO**  
DERMATOLOGA A ROMA E PORTO ERCOLE  
*Li chiamo "i miei vaccini per l'estate": cristalli di diamante e ossigeno iperbarico*

**Autodiagnosi** Mi curo molto, d'altra parte è il mio lavoro... Ho 43 anni e una pelle delicatissima. Dopo l'inverno, comunque, che trascorro al chiuso e con il riscaldamento, tra luci pulsate e neon, la cute si presenta asfittica e ha bisogno di essere risvegliata. **Cura** Il peeling, prima di tutto. Però, siccome la mia pelle non tollera aggressioni chimiche, pratico una microdermoabrasione meccanica con i cristalli di diamante sulle zone fotoesposte - viso, collo, décolleté e mani - e la ripeto due/tre volte in due mesi (150 euro). Tra un peeling e l'altro, mi regalo una volta a settimana una seduta di ossigeno iperbarico (300 euro) che mi dà un bel turgore con un effetto eclatante.

**ELISABETTA PEROSINO**  
DERMATOLOGA A ROMA  
*Fin da piccola curo la pelle mattina e sera. Ma dopo i 40, veicolazione transdermica*



**Autodiagnosi** Ho 47 anni e un ovale e una pelle che tengono ancora benissimo. Però, ho sempre dato molta importanza alle cure cosmetiche quotidiane: se la pelle è ben trattata, mattina e sera, invecchia meno. **Cura** Dopo i 40, servono più attenzioni. Per esempio la veicolazione transdermica: l'ho provata e

dell'estate, potenziò le cure di base con trattamenti specifici che non solo idratano la pelle, ma la ridensificano conferendole quel bell'aspetto turgido che fa subito giovane. La partenza è sempre un peeling al mandelico, meno traumatico di altri: grazie a una speciale molecola (brevetto General Topics), intensifica il ricambio cellulare (150 euro). Rimosso lo strato corneo, nutro e idrato la pelle con un ciclo di microiniezioni di acido ialuronico NASHA™ che difende dai danni dei raggi Uv (Skinbooster, 250-350 euro, in base alla fiala): ne faccio una al mese per tre mesi. Potenzio i risultati, già evidenti, applicando ogni sera per tre mesi Restylane Night Serum, un siero ad alta concentrazione di retinolo, tra i principi attivi anti-età più efficaci. Risultati fantastici.

**WWW.**  
Altre domande? Volete un parere, un consiglio personalizzato? La dottoressa Alda Malasoma è online dal 24 febbraio su myselfitalia.it

**ANNABELLA CAMPIOTTI**  
MEDICO ANTI-AGING A MILANO  
*Parola d'ordine: rigenerarsi con la PRP*



**Autodiagnosi** A 53 anni il mio cruccio sono le grinzette disposte a raggiera attorno agli occhi e alle labbra, dovute, in gran parte, alla mia prima vita da medico di frontiera: vent'anni in Africa in condizioni spesso estreme. Per questo la mia medicina estetica mantiene un forte legame con la salute: meglio tre rughe in più, con un giusto accompagnare del tempo, di interventi che trasformano e stravolgono. **Cura** Faccio due volte all'anno, prima e dopo l'esposizione al sole, una rivitalizzazione con PRP (Plasma Ricco di Piastrine), naturale, certificata, indolore: mi prelievo del sangue, che viene centrifugato per separare il plasma, ricco di piastrine e fattori di crescita, e reinietto il preparato su viso e décolleté. Un trattamento-urto che dura 40 minuti (480 euro), spiana le rughe, rende la pelle compatta e, grazie ai fattori di crescita, rigenera le cellule staminali.

Siamo tutte d'accordo, meglio tre rughe in più che interventi che trasformano e stravolgono. E ricordate che, la pelle, se trattata bene ogni giorno, invecchia meno

non ne posso più fare a meno. Una seduta ogni due settimane per tre mesi e due volte all'anno, e il mio viso è levigato, compatto (80 euro). Questo trattamento, che non utilizza aghi ma due frequenze diverse, veicola attraverso la barriera dermica principi attivi scelti dal medico. In questo periodo, per prepararmi ad affrontare i danni del sole, utilizzo antiossidanti che contrastano i radicali liberi. Ma anche sostanze contro le macchie. Il risultato è immediato. Tanto che, prima di impegni importanti, ne faccio uno: è meglio di qualsiasi make up.



**MARIA GABRIELLA DI RUSSO**  
MEDICO ESTETICO A MILANO E FORMIA  
*Punturine effetto push up*

**Autodiagnosi** Non ho particolari problemi: ho sempre pensato che la pelle vada trattata con cure "a lungo termine", una sorta di prevenzione per allontanare il più possibile rughe e cedimenti, e così ho sempre fatto, visto che mi piace che il mio viso appaia in ogni momento idratato, luminoso e compatto. Oggi, a 48 anni, sono soddisfatta. **Cura** Da quando ho compiuto i 40 però, in vista



**ALDA MALASOMA**  
DERMATOLOGA A PISA  
*Se l'ovale cede, radiofrequenza*

**Autodiagnosi** Per carità, con l'età che ho, 54, dovrei ringraziare la Madonna di questa faccia! Però, la menopausa i suoi danni li ha fatti: la pelle è un po' scurta, inizia a essere arida, tende alla macchiolina, al colorito spento. Anche l'ovale non è compatto come un tempo: poco, ma cede e questo mi infastidisce. **Cura** Da qualche anno, prima e dopo l'estate e in vista dell'inverno, faccio tre cicli di microiniezioni di sostanze che ristrutturano la pelle (200 euro). Ottimo, ma non basta. Da tempo, uso una maschera polivinilica d'avanguardia, che preparo in base alle esigenze della pelle e del momento (200 euro incluso un peeling). Un vero e proprio bagno di giovinezza che utilizzo ogni settimana per un mese ed è un toccasana in vista dell'estate, perché stimola i fibroblasti, regola la melanina, migliora il metabolismo cellulare, e ha un bell'effetto di turgore finale. Per il contorno del viso, radiofrequenza: una seduta a settimana per sei settimane (300 euro, un ciclo). Le onde elettromagnetiche agiscono sul collagene e ricompattano davvero tanto i tessuti. Provare per credere. ●



**innēov**

RICERCA AVANZATA NESTLÉ E L'ORÉAL

Insieme al mio anti-rughe, da oggi uso una pillola.

**RE-AGE FERMETE**

INTEGRATORE ALIMENTARE

FORMULA ESCLUSIVA [LACTO-LYCOPENE™ + ISOFLAVONI DI SOIA + VITAMINA C]

Contribuisce dall'interno alla formazione di collagene, utile per la tonicità della pelle. Un'azione globale viso e corpo, un'efficacia diversa.

Azione sulle cellule creatrici di collagene.



Gli integratori alimentari sono prodotti alimentari destinati ad integrare la dieta normale; fonte concentrata di sostanze nutritive, quali vitamine e minerali, o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico.

Art. 2 della Direttiva 2002/46/CE recepita in Italia con il Decreto legislativo 169/2004

Maggiori informazioni su [www.inneov.it](http://www.inneov.it)

Servizio consumatori gratuito  
**800 - 900 434**  
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18

IN FARMACIA



Semplice e pratico:  
2 compresse al giorno

